

「つなごう」 創刊号

(網島在住シニアのための地域情報紙)

横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室たより

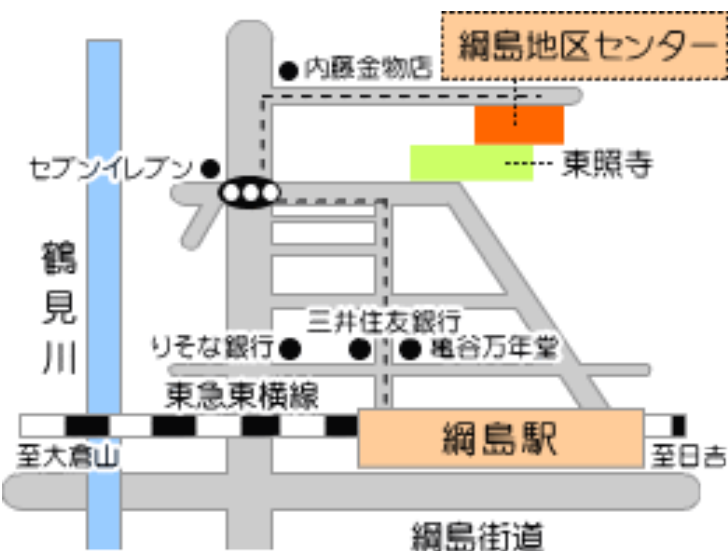


つなしま旬なイベント

ふれあいサロン



網島地区センター地図



※横浜市地区センター情報より引用

<日時>令和5年9月25日(月)

10:00~11:30

<場所>網島地区センター

港北区網島西1-14-26

<主催>網島地区社会福祉協議会

<内容>健康体操と音楽・落語

<申込み先>

横浜市網島地区センター

☎045-545-4578

<申込み期間>

8月10日(木)~9月10日(日)

17時まで



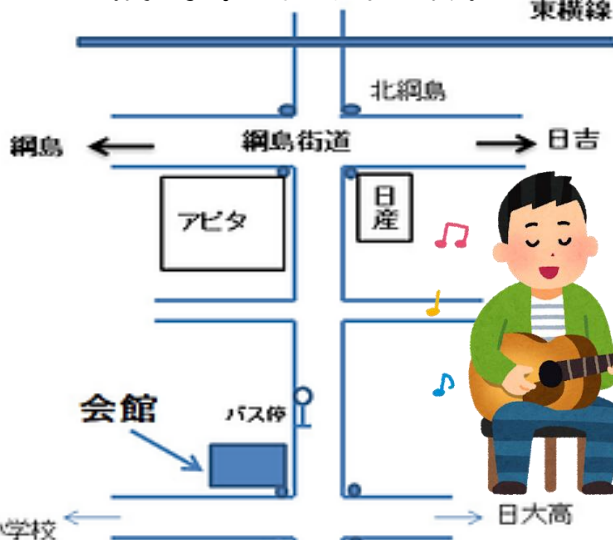
つなしま 集いの場

ふらっとサロンひがし



網島東地区民生委員による 地域サロンです

網島東町自治会館地図



<日時> 毎月 第2水曜日
9:00~12:00

<場所> 網島東町自治会館
港北区網島東4-5-26

<主催>
網島東民生委員・児童委員協議会

<内容>
ギター・二胡の演奏やスリーA体操

<問い合わせ>
横浜市樽町地域ケアプラザ
☎045-532-2501



※網島東町自治会ホームページより引用



つなしま お役立ち情報



お庭の草むしりや
病院付添など

介護保険では利用できない

ちょっとお困り事サービス

(民間企業・行政)



【民間企業】

まごころサポート
横濱港北smiles店



【民間企業】

CheerLife
(チアーライフ)

綱島西にある老舗生花店
「カミヌマフロリスト横濱」
による高齢者生活支援生活事業。
(買い物代行など)

綱島東にある「チアーライフ株式
会社」による生活支援サービス。
(介護の資格保有者や実務経験の
あるスタッフが在籍)

住所：港北区綱島西2-11-32
電話：0120-979-141

住所：港北区綱島東3-5-2
電話：045-755-7080

【民間企業】

ホーム・コンビニエンスサービス
東急ベル



電球の交換、外出の付き添い、
食料品のお買い物など、
暮らしのお困りごとは東急ベルに
おまかせください。

【行政サービス】

港北区資源循環局
ふれあい収集



ごみ出しが困難な方向けの支援。
(原則、ひとり暮らしの方対象)
その他、利用には条件があります。

東急ベルは東急(株)が運営しています。
電話：0120-109-109

住所：港北区大豆戸町1238
電話：045-541-1220

Q 生活支援体制整備事業

(生活支援コーディネーター「地域支えあい推進員」とは？)

A 高齢になっても住み慣れた町で自分らしく安心して暮らせるように、ボランティアや健康づくり、趣味の活動などの環境づくりを地域の多様な主体と一緒に進めていきます。(講座等を開催するほか、地域の情報を集め、発信していきます。)

樽町地域ケアプラザ 藤塚所長→





つなしま 活動 予定



＜つなしま相談室・交流室での活動＞

活動名 (主催者)	内容	日時 (会場・住所地図はイベントカレンダー参照)	申込	費用
介護者のつどい (樽町地域ケアプラザ)	介護者のつどい (つなしま交流室会場)	偶数月 第2金曜日(奇数月は樽町会場) 13:30~15:00	不要	無し
あやめサロン (網島西地区 民生委員児童委員)	交流サロン (折り紙など)	毎月 第1・第2・第3火曜日 10:00~15:00 (祭日は休み)	不要	100円
Tomodachi club (港北くみんの会)	ボランティア団体	毎月 第2水曜日 10:00~12:00	必要	

＜地域の様々な場所での活動＞

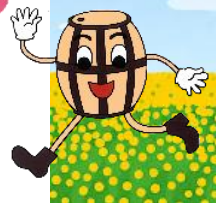
活動名 (主催者)	内容	日時 (会場・住所) ※例外もあり	申込	費用
網島西ふれあいサロン (網島地区 社会福祉協議会)	体操・啓発講座	不定期 月曜日(年3回程度) 10:00~11:30 (網島地区センター・網島西1-14-26)	必要	無し
網島地区福祉相談コーナー (網島地区連合自治会・ 網島地区社会福祉協議会)	福祉相談	毎週 金曜日 10:00~12:00 (網島地区センター・網島西1-14-26)	不要	100円
元気づくりステーション 網島	介護予防体操	毎月 第1・第3木曜日 10:00~11:30 (網島中町自治会館・網島東1-12-22)	必要	有り
ふらっとサロンひがし (網島東地区 民生委員児童委員)	地域サロン (演奏鑑賞、折り紙、 スリーA体操など)	毎月 第2水曜日 9:00~12:00 (網島東町自治会館・網島東4-5-26)	不要	無し
網島東ふれあいサロン	①健康体操サロン ②歌声サロン	①不定月 原則 第3水曜日 14:00~ ②不定月 原則 第4水曜日 14:00~ (網島東親和会自治会館・網島東6-5)	不要	無し
ふれあい広場 花しょうぶ (網島・樽町・大曾根・師岡 4地区保健活動推進員)	ミニ デイサービス (季節にちなんだ歌、 作品作り、運動など)	毎月 第4金曜日 13:30~15:00 (樽町地域ケアプラザ・ 樽町1-22-46)	不要	100円

発行・編集：横浜市樽町地域ケアプラザ
生活支援コーディネーター



←ケアプラザ
ホームページ

協力：網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
網島地区民生委員・児童委員協議会(西地区・東地区)



「つなご」は、網島在住シニアのための繋がり作りやお役立ち情報を発信する地域情報紙です。
ご感想・掲載依頼・お問い合わせは横浜市樽町地域ケアプラザ(045-532-2501)まで。