

「つなごう」第4号

(網島在住シニアのための地域情報紙)



横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより



地域の方のボランティア活動

どろっぷ庭いじりの日

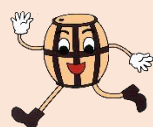


<日 時> 毎月第1土曜日 ※開催日は変更になる場合があります
10:00~11:00

<場 所> 港北区地域子育て支援拠点
どろっぷサテライト
港北区網島東3-1-7

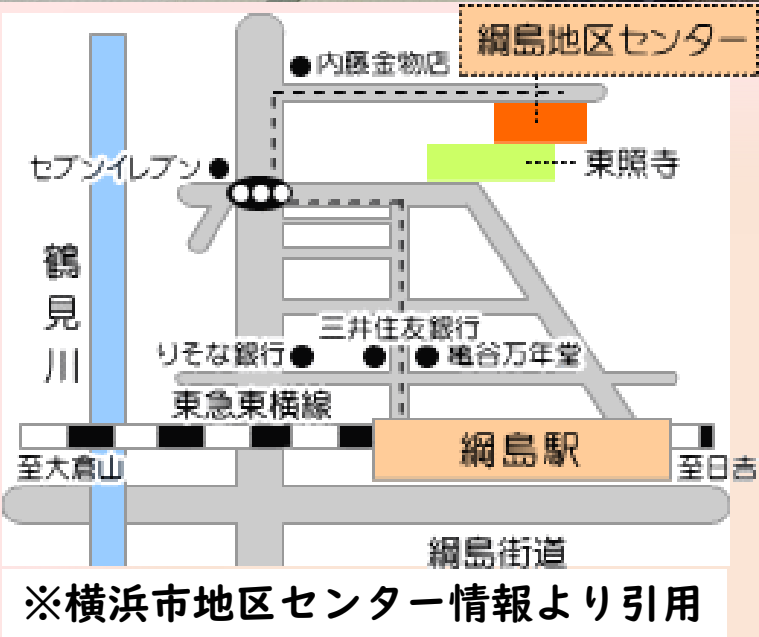
<内 容> 季節の草花を通じた地域多世代交流
(ボランティア活動)

<お問い合わせ>



横浜市樽町地域ケアプラザ つなしま相談室・つなしま交流室
港北区網島西2-11-5 シュロスオータニ網島2F
TEL: 045-534-1220

つなしま旬なイベント ふれあいサロン



<日 時>令和7年3月14日(金)
10:00~11:30

<場 所>網島地区センター2階和室
港北区網島西1-14-26

<主 催>網島地区社会福祉協議会

<内 容>◎「健康体操」
いつまでも歩き続けるための体操
◎「健康講話」
～足元から健康に～

<参加費>無料(先着30名)

<持ち物>飲み物・タオル



<申込み先・期間>

横浜市網島地区センター

☎045-545-4578

2月10日(月)10時~

3月3日(月)17時まで電話・来館



ご存じですか？

つなしまお役立ち情報

日吉・綱島（神奈川県）エリアにお住まいの皆さまへ

電話やアプリで簡単に呼べる乗合型移動サービス

日吉・綱島エリア

オンデマンドバス実証運行のご案内

※オンデマンドバスは、決まった経路や時刻表のない予約型のバスです



運行期間	令和6年9月16日～令和7年8月31日(毎日運行)
運行時間帯	9:30～16:30
運賃	大人 500円 小児 250円 幼児 同伴者1名につき2名まで無料
支払方法	クレジットカード(事前登録のみ)、交通系ICカード、PayPay

ご利用方法

乗車前	乗車時	降車時
1 バスを呼ぶ (裏表紙をご参照ください)	3 乗務員に名前を伝える	4 運賃のお支払い
2 乗車予定時刻までに 乗車場所に行く	4 ご指定の降車場所まで乗車	<small>※事前登録した決済方法でお支払いとなります。</small>

※乗車予定時刻を過ぎても乗車場所にいらっ
しゃらない場合、ご予約をキャンセルの上、お
断いたします。
※乗車のため、ご予約後でも送迎の予約や乗車
の順番が前後する場合がございます。

乗車時 のお願い	大車での会話や酒類は ご遠慮ください	車内での飲食は ご遠慮ください	シートベルトの 着用をお願いします
-------------	-----------------------	--------------------	----------------------

乗降場所

1 日吉ヒルトップ	21 日吉本町ハイツ	41 鉄板焼のんちゃん
2 慶應義塾大学学生寮	22 オザリア横濱日吉	42 リブリ・アレンダードールI
3 サロン・ド・ソシアル	23 みなのぞみ保育園	43 綱島マンション
4 ロワジュール日吉	24 日吉5丁目7	44 シティテラス横濱綱島 ガーデンズ
5 日吉本町6丁目5	25 クリエイトエス・ディー 港北日吉本町店	45 ローソン港北綱島東三丁目店
6 横浜市立駒林小学校	26 綱島西5丁目4	46 ドルFISHII
7 日吉本町6丁目44	27 ヤマザキストア	47 コーポみどり第2
8 横浜市立高田東小学校	28 フリーデフォルシュ	48 綱島東三丁目公園
9 天台宗西量寺	29 天幸総建日吉-9号	49 パークサイドレジデンス
10 日吉台マンション	30 シャルマン横浜	50 横浜市立綱島小学校
11 高田東2丁目31	31 ヴィラオアシス	51 東京・スチューデントハウス綱島
12 日吉本町5丁目42	32 ナルシス日吉	52 セブイレブン 横浜綱島東6丁目店
13 サンクタス日吉本町 デルフィ	33 イトーピア綱島 コンドミニアム	53 セブイレブン 横浜綱島東1丁目店
14 ミニストップ 港北日吉本町店	34 ホワイトハイム	54 ニックアーバンハイム綱島
15 サンライズ日吉	35 綱島郵便局	55 綱島クインスハイム
16 横浜市立日吉台西中学校	36 ナイスアーバン日吉	56 レジデンス水明
17 日吉本町5丁目50	37 ミロアール	57 ベレヌール綱島
18 金蔵寺	38 ステージファースト日吉	58 綱島駅
19 日吉本町歯科	39 テラス綱島	59 綱島Wiz
20 高田東2丁目7	40 箕輪町公園	60 綱島SSTイノベーションスタ ジオ
		61 パナソニック共済会綱島住宅



お電話で
ご予約

mobi カスタマーサポート

050-2018-0107 受付時間 9:30～16:30

まずはご利用エリア **日吉・綱島エリア** お伝えください。

その後 **お名前** **利用人数** **乗車場所** **降車場所** をお伝えください。



Q 生活支援体制整備事業とは？
(生活支援コーディネーター「地域支えあい推進員」)

横浜市榎町地域ケアプラザ
職員紹介 コーナー → 地域活動交流
コーディネーター

**A 高齢になっても住み慣れた町で自分らしく安心して暮らせるように
ボランティアや健康づくり、趣味の活動などの環境づくりを
地域の多様な主体と一緒に進めていきます。**

(講座等を開催するほか、地域の情報を集め、発信していきます。)

星野
(ほしの)



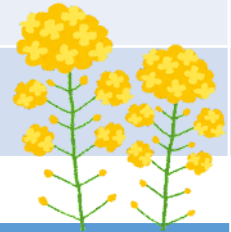


つなしま 活動予定



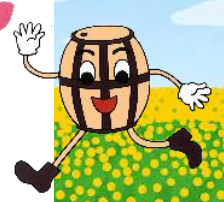
＜つなしま相談室・交流室での活動＞

活動名 (主催者)	内容	日時 (会場・住所地図はイベントカレンダー参照)	申込	費用
介護者のつどい (樽町地域ケアプラザ)	介護者のつどい (つなしま交流室会場)	偶数月 第2金曜日(奇数月は樽町会場) 13:30~15:00	不要	無し
あやめサロン (網島西地区 民生委員児童委員)	交流サロン (折り紙など)	毎月 第1・第2・第3火曜日 10:00~15:00 (祭日は休み)	不要	100円
Tomodachi club (港北くみの会)	ボランティア団体	毎月 第2水曜日 10:00~12:00	必要	



＜地域の様々な場所での活動＞

活動名 (主催者)	内容	日時 (会場・住所) ※例外もあり	申込	費用
網島西ふれあいサロン (網島地区 社会福祉協議会)	体操・啓発講座	不定期 月曜日(年3回程度) 10:00~11:30 (網島地区センター・網島西1-14-26)	必要	無し
網島地区福祉相談コーナー (網島地区連合自治会・ 網島地区社会福祉協議会)	福祉相談	毎週 金曜日 10:00~12:00 (網島地区センター・網島西1-14-26)	不要	無し
元気づくりステーション 網島	介護予防体操	毎月 第1・第3木曜日 10:00~11:30 (網島中町自治会館・網島東1-12-22)	必要	有り
ふらっとサロンひがし (網島東地区 民生委員児童委員)	地域サロン (演奏鑑賞、折り紙、 スリーA体操など)	毎月 第2水曜日 9:00~12:00 (網島東町自治会館・網島東4-5-26)	不要	無し
網島東ふれあいサロン	①健康体操サロン ②歌声サロン	①不定月 原則 第3水曜日 14:00~ ②不定月 原則 第4水曜日 14:00~ (網島東親和会自治会館・網島東6-5)	不要	無し
ふれあい広場 花しょうぶ (網島・樽町・大曾根・師岡 4地区保健活動推進員)	ミニ デイサービス (季節にちなんだ歌、 作品作り、運動など)	毎月 第4金曜日 13:30~15:00 (樽町地域ケアプラザ・ 樽町1-22-46)	不要	100円



発行・編集：横浜市樽町地域ケアプラザ
生活支援コーディネーター



←ケアプラザ
ホームページ

協力：網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
網島地区民生委員・児童委員協議会(西地区・東地区)

「つなごゝ」は、網島在住シニアのための繋がり作りやお役立ち情報を発信する地域情報紙です。
ご感想・掲載依頼・お問い合わせは生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。