



網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 10:00~15:00 あやめサロン @交流室	4	5 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館	6 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	7 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぷS	
8	9 10:00~11:30 GoGo健康! フレイル予防講座 @ミズキーホール 練習室3	10 10:00~15:00 あやめサロン @交流室	11 9:00~12:00 ふらっとサロンひがし @東町会館	12	13 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 介護者のつどい @ケアプラザ	14	
15	16 	17 10:00~15:00 あやめサロン @交流室	18 14:00~15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館	19 13:30~ 元気づくり ステーション網島 (コグニサイズ) @中町会館 13:30~15:00 エンディングノート 書き方講座 @ケアプラザ	20 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	21 12:00~14:30 モルック体験 @ケアプラザ	
22	23	24	25 14:00~15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館 13:30~15:00 歴史講座 清少納言と紫式部 @つなしま交流室	26	27 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 13:30~15:30 知る活からやる活へ @港北公会堂 1号会議室	28 10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小	
29	30	<p>青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参加費用あり (無印は原則無料)</p>				<p> 申込み先 港北区社会福祉協議会 045-547-2324</p>	

【略称・所在地】

- 地区センター = 網島地区センター (網島西1-14-26)
- 交流室 = つなしま交室 (網島西2-11-5シュロスオータニ網島2F)
- 北網島小 = 北網島小学校 (網島西5-14-40)
- ミズキーホール = ミズキーホール (網島東1-9-10)
- 中町会館 = 網島中町自治会館 (網島東1-12-22)
- どろっぷS = どろっぷサテライト (網島東3-1-7)
- 東町会館 = 網島東町自治会館 (網島東4-5-26)
- 東親和会館 = 網島東親和会自治会館 (網島東6-5)
- ケアプラザ = 樽町地域ケアプラザ (樽町1-22-46)
- 港北公会堂 = 港北公会堂 (港北区大豆戸町26-1)



↑
ケアプラザ
ホームページ

網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 	2  通常と会場も 異なります	3 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館  	4 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	5 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぷS
6	7	8 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 	9 ※10:00~12:00 ふらっとサロンひがし @中町会館   10:00~12:00 Tomodachi Club @交流室 	10	11 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 介護者のつどい @つなしま交流室	12 12:00~14:30 モルック体験 @ケアプラザ 
13	14 	15 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 	16	17 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館  	18 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	19 10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小  
20	21	22	23 14:00~15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館 	24	25 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 	26
27	28 	29	30 14:00~15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館  13:30~15:30 ニットカフェ @つなしま交流室 	31 青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業  申込が必要 (無印は当日参加OK)  参加費用あり (無印は原則無料)		

※今月のふらっとサロンひがしは事前申し込み、参加費が必要です

発行・編集： つなしま相談室・交流室(045-534-1220)
生活支援コーディネーター

協力： 網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
網島地区民生委員・児童委員協議会 (西地区・東地区)

配架協力先：
 ・港北区区民活動支援センター
 ・港北区社会福祉協議会
 ・港北区役所
 ・港北図書館
 ・城南信用金庫網島支店
 ・網島地区センター
 ・東急電鉄株式会社 網島駅
 ・どろっぷサテライト
 ・ミズキーホール
 ・メガロス網島
 ・横浜信用金庫網島支店 (五十音順)

お問い合わせは、つなしま相談室・交流室(045-534-1220)まで。