

「つなごう」 第3号

(網島在住シニアのための地域情報紙)



横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより



つなしま集いの場

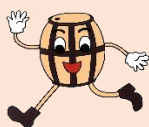


折り紙を楽しむ会 地域の皆様によるサロンです



- <日 時> 毎月第3土曜日 (8・3月はお休み)
10:00~12:00
- <場 所> 横浜市立北網島小学校 地域交流室
- <内 容> 折り紙など
- <参加費> 200円 (材料費・保険代)
- <問い合わせ>

横浜市樽町地域ケアプラザ つなしま相談室・つなしま交流室
港北区網島西2-11-5 シュロスオータニ網島2F
TEL: 045-534-1220



つなしま

集いの場

ふれあいサロン



地域の皆様による
サロンです



<日 時> 第3水曜日健康体操サロン
第4水曜日歌声サロン
(休会月があります)



14:00~15:00

<場 所> 網島東親和会自治会館
(港北区網島東6-5)



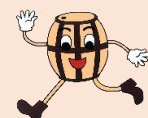
自治会館の定員により
参加いただけない場合があります。
ご了承ください。

<参加費> 無料

<持ち物> 飲み物・タオル・室内履き

<問い合わせ>

横浜市榎町地域ケアプラザ つなしま相談室・つなしま交流室
港北区網島西2-11-5 シュロスオータニ網島2F
☎045-534-1220





つなしま お役立ち情報



New!

網島在住シニアのための情報紙

「つなごう」

ライン (LINE) 発信を始めます!



～あなたのスマホに「つなごう」等が届きます～
(※発信する内容は、
つなごうのほかにも様々な情報を発信する予定です♪)

たるちゃん

2次元コード



やってみよう!



登録方法を知りたい方へ
ケアプラザ職員による登録説明会を開催します! (予約制)

各会場2回

＜つなしま交流室会場＞

日時：8月29日 (木)

場所：つなしま交流室

(網島西2-11-5)

シュロスオータニ網島2F)



＜樽町地域ケアプラザ会場＞

日時：8月30日 (金)

場所：樽町地域ケアプラザ2F

ボランティアルーム

(樽町1-22-46)

※両会場共通※ (予約制、先着順)

第一回：＜時間＞10:00～

＜定員＞6名

第二回：＜時間＞11:00～

＜定員＞6名

費用：無料 (ライン (LINE) 登録は無料です)

説明者：横浜市樽町地域ケアプラザ

生活支援コーディネーター 高村・長岡

申込み：窓口、電話 (045-534-1220)

スマホを
ご持参
ください



Q 生活支援体制整備事業とは?

(生活支援コーディネーター「地域支えあい推進員」)

横浜市樽町地域ケアプラザ

職員紹介
コーナー

地域包括支援センター
主任ケアマネジャー

A 高齢になっても住み慣れた町で自分らしく安心して暮らせるように
ボランティアや健康づくり、趣味の活動などの環境づくりを
地域の多様な主体と一緒に進めていきます。

(講座等を開催するほか、地域の情報を集め、発信していきます。)

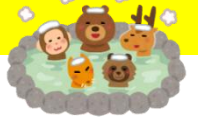


苗代

(なわしろ)



つなしま 活動 予定



＜つなしま相談室・交流室での活動＞

活動名 (主催者)	内容	日時 (会場・住所地図はイベントカレンダー参照)	申込	費用
介護者のつどい (樽町地域ケアプラザ)	介護者のつどい (つなしま交流室会場)	偶数月 第2金曜日(奇数月は樽町会場) 13:30~15:00	不要	無し
あやめサロン (網島西地区 民生委員児童委員)	交流サロン (折り紙など)	毎月 第1・第2・第3火曜日 10:00~15:00 (祭日は休み)	不要	100円
Tomodachi club (港北くみんの会)	ボランティア団体	毎月 第2水曜日 10:00~12:00	必要	

＜地域の様々な場所での活動＞

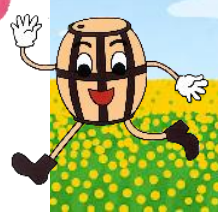
活動名 (主催者)	内容	日時 (会場・住所) ※例外もあり	申込	費用
網島西ふれあいサロン (網島地区 社会福祉協議会)	体操・啓発講座	不定期 月曜日(年3回程度) 10:00~11:30 (網島地区センター・網島西1-14-26)	必要	無し
網島地区福祉相談コーナー (網島地区連合自治会・ 網島地区社会福祉協議会)	福祉相談	毎週 金曜日 10:00~12:00 (網島地区センター・網島西1-14-26)	不要	無し
元気づくりステーション 網島	介護予防体操	毎月 第1・第3木曜日 10:00~11:30 (網島中町自治会館・網島東1-12-22)	必要	有り
ふらっとサロンひがし (網島東地区 民生委員児童委員)	地域サロン (演奏鑑賞、折り紙、 スリーA体操など)	毎月 第2水曜日 9:00~12:00 (網島東町自治会館・網島東4-5-26)	不要	無し
網島東ふれあいサロン	①健康体操サロン ②歌声サロン	①不定月 原則 第3水曜日 14:00~ ②不定月 原則 第4水曜日 14:00~ (網島東親和会自治会館・網島東6-5)	不要	無し
ふれあい広場 花しょうぶ (網島・樽町・大曾根・師岡 4地区保健活動推進員)	ミニ デイサービス (季節にちなんだ歌、 作品作り、運動など)	毎月 第4金曜日 13:30~15:00 (樽町地域ケアプラザ・ 樽町1-22-46)	不要	100円

発行・編集：横浜市樽町地域ケアプラザ
生活支援コーディネーター



←ケアプラザ
ホームページ

協力：網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
網島地区民生委員・児童委員協議会(西地区・東地区)



「つなご」は、網島在住シニアのための繋がり作りやお役立ち情報を発信する地域情報紙です。
ご感想・掲載依頼・お問い合わせは生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。