



# 横浜市 樽町地域ケアプラザ

## 令和6年 9月号

発行第262号 指定管理者  
社会福祉法人横浜共生会  
横浜市樽町地域ケアプラザ  
港北区樽町1-22-46  
TEL532-2501 FAX533-0025  
発行責任者：藤塚政敏



### 樽町盆踊り大会と同時開催で「樽ケアまつり」を実施しました！

7月27日(土)は多くの方が御来場され、魚釣りや花しょうぶカフェを楽しまれました。地域の皆様と共におまつりが開催できましたこと、改めてお礼を申し上げます。



(樽町しょうぶ公園の様子)



# にっくにっ広場

in 樽町地域ケアプラザ

### 保育園がやってくる！

近隣保育園の保育士と一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。親子で一緒に楽しみましょう！お気軽にご参加ください

- 開催日：令和6年10月23日(水)
- 時間：9時45分～11時45分
- 対象：0才児～3歳児のお子さんと保護者
- 会場：横浜市樽町地域ケアプラザ2階 各部屋
- 費用：無料
- 申込み：二次元コードでお申込み  
(9月24日(火)13時～10月22日(火)12時)



- あそぼう!コーナー
- フотスポット
- おたのしみシアター
- 情報スポット
- 身体測定&手形コーナー

問い合わせ：大曽根保育園 (045-531-0034)

### 師岡

ケアプラザコーナーもあります。

## わあいわあい 広場

福祉用具  
の展示  
&  
相談コーナー



日時：令和6年9月29日(日)

11:00～15:00

場所：師岡町会館 (港北区師岡町329番地)

く 軽食・健康チェック・バルーン  
スタンプラリー・ゲームコーナーなど >



(消防車の前で写真撮影もできるよ!)

主催：港北区生活支援コーディネーター連絡会

## 知る活からやる活へ

とりあえず話を聞きたいという方も大歓迎!

日時：①1日目(知る活講座)

9月27日(金) 13:30～15:30

②2日目(やる活講座) 受け入れ先による

定員：30名 参加費：無料

対象：ボランティア活動や地域活動に関心がある方

会場：港北公会堂 1号会議室(大豆戸町26-1)

内容：①子どもから高齢者・障害児・者等、それぞれに必要なとされるボランティア活動について等  
②地域の活動を実際に体験できます

申込み：港北区社会福祉協議会(547-2324)

電話または二次元コード



お申込み・お問い合わせ  
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL: 045-532-2501



# 令和6年9月

## 横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

\*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2	3 9:30~ <b>本</b> 子育て支援者 会場 17:30~ <b>申</b> <b>参</b> 樽町なごみ食堂	4 10:00~ <b>本</b> ちびたる	5 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア) 12:00~ <b>申</b> <b>参</b> ミニ樽サロン	6 	7	
8	9 10:00~ <b>申</b> GoGo健康! フレイル 予防講座 会場:ミズキーホール	10 9:30~ <b>本</b> 子育て支援者 会場	11 13:00~ 囲碁将棋サロン	12	13 13:30~ 介護者のつどい	14 	
15 10:00~ 樽町ポッチャ 同好会	16 	17 9:30~ <b>本</b> 子育て支援者 会場	18 10:00~ 赤ちゃん会 ※申込不要になりました	19 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア) 13:30~ エンディング <b>申</b> ノート書き方講座	20 10:00~ <b>本</b> ちびたる 12:00~ <b>申</b> <b>参</b> 樽町わかば会	21 10:00~ <b>参</b> 地元樽町 志隆の会 (歌と落語) 12:00~ <b>申</b> モルック体験	
22 	23 休館日	24 9:30~ <b>本</b> 子育て支援者 会場	25 13:30~ <b>申</b> 歴史講座 清少納言と紫式部 会場:つなしま交流室	26 	27 13:30~ <b>本</b> <b>参</b> ふれあい広場 花しょうぶ 13:30~ <b>申</b> 知る活やる活講座 会場:港北公会堂	28	
29 11:00~ 師岡 わあいわあい 広場 会場:師岡町会館	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤字 親子の交流</li> <li>青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載)</li> <li>緑字 地域が主催の事業</li> <li><b>本</b> たるちゃん文庫 (午前10時~12時・午後13時~15時)</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li><b>申</b> 申込制</li> <li><b>参</b> 参加費あり</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">             玄関前マルシェ (福祉作業所販売) ※夏季はお休み           </div>

主催: サロンつくし

### 健康測定会

日程: 令和6年10月4日(金)

時間: 13時30分~

場所: 樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

対象: どなたでも

参加費: 200円

申込み: 不要

持ち物: 動きやすい服装・水分

協力:

樽町地区保健活動推進員

横浜市樽町地域ケアプラザ



内容

立ち上がりテスト  
開眼片足立ち  
血圧測定  
その場足踏み  
など  
(測定内容が変更  
する事もあります)

### モルック体験

開催日	9/21(土)	10/12(土)	11/16(土)
申込日	9/7(土)	9/28(土)	11/2(土)

時間: 12時~14時30分(途中参加・途中退席自由)

定員: 30名 参加費: 無料

対象: 大人から子どもまで、どなたでも

会場: 樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

内容: 集まった方でモルックを楽しみます。

協力: アンサンブルネット

持ち物: 動きやすい服装 室内履き 飲み物

申込み: 各開催日の2週間前10時より先着順

電話・窓口・または二次元コード



### 《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ <http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

