

横浜市 樽町地域ケアプラザ

令和6年 6月号

発行第259号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

<ご近所の先生シリーズ>

モルック体験



時間：12時～14時30分(途中参加・途中退席自由)
定員：30名
対象：大人から子どもまで、どなたでも
会場：横浜市樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
内容：集まった方でモルックを楽しみます。
協力：アンサンブルネット 参加費：無料
持ち物：動きやすい服装 室内履き 飲み物
申込み：各開催日の2週間前10時より先着順
電話・窓口・または二次元コード



開催日	6/15(土)	7/13(土)	8/17(土)	9/21(土)	10/12(土)	11/16(土)
申込日	6/1(土)	6/29(土)	8/3(土)	9/7(土)	9/28(土)	11/2(土)

【パパといっしょの赤ちゃん会】



いつもはママが参加している「赤ちゃん会」をパパも体験してみませんか？手遊びをしたり、お子さんと触れ合ってみたり、楽しい時間を過ごしましょう♪

開催日：令和6年7月14日(日)
時間：10時～11時30分
定員：15組 対象：0才児とそのパパ
会場：横浜市樽町地域ケアプラザ2階多目的ホール
内容：手遊び歌・パパ同士の交流・お楽しみ等
協力：主任児童委員・子育て支援者
港北区役所・どろっぴ
持ち物：バスタオル・おでかけに必要な物
パパ用の水分補給の飲み物、動きやすい服装
申込み：電話、窓口または二次元コードでお申込み

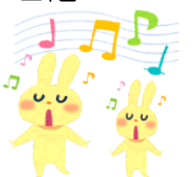


主催：ウクレレサークル・ルア

「樽de歌声広場」

ウクレレサークル・ルアによる
ウクレレ演奏で懐かしのメロディー
(唱歌・童謡、歌謡曲、フォーク、
ハワイアン)を一緒に歌いませんか

開催日：令和6年6月30日(日)
時間：13時30分～14時45分
会場：横浜市樽町地域ケアプラザ2階
多目的ホール
対象：どなたでも
費用：お一人100円(歌詞集代)
申込み：不要



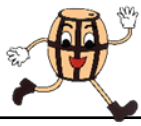
【ひっとプラン港北】
各地区のニュースが発行されました。



ちふくちゃん

活動内容が紹介されているよ！





令和6年6月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土
6月 <ul style="list-style-type: none"> 赤字 親子の交流 青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) 緑字 地域が主催の事業 ① 申込制 ② 参加費あり 		<ul style="list-style-type: none"> 本 たるちゃん文庫 (午前10時~12時・午後13時~15時) 玄関前マルシェ(福祉作業所販売) ※雨天中止 				1 10:00~② 地元樽町志隆の会 (歌と落語)
2	3	4 9:30~本 子育て支援者会場 17:30~①② 樽町なごみ食堂	5 10:00~本① ちびたる 13:00~① 初めてのポッチャ体験会	6 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア) 12:00~①② ミニ樽サロン	7	8
9	10	11 9:30~本 子育て支援者会場	12 13:00~ 囲碁将棋サロン	13 13:00~① GoGo健康!講座 会場:師岡コミュニティハウス	14 13:30~ 介護者のつどい 会場:つなしま交流室	15 10:00~② 地元樽町志隆の会 12:00~① モルック体験
16 10:00~ 樽町ポッチャ同好会	17	18 9:30~本 子育て支援者会場	19 10:00~ 赤ちゃん会 ※申込不要になりました 13:00~① GoGo健康!講座 会場:師岡コミュニティハウス	20 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア) 12:00~①② 樽町わかば会	21 10:00~本① ちびたる	22
23 30 13:30~② 樽de歌声広場	24 休館日	25 9:30~本 子育て支援者会場	26	27 13:30~① 成年後見・相続・遺言~「もしも」の時にそなえてみませんか~	28 13:30~本② ふれあい広場 花しょうぶ	29

募集中 GoGo健康!講座~平時のフレイル予防と、災害時の備え~

今回は、毎日のフレイル予防だけでなく災害時の備えとして

- ◆エコノミークラス症候群予防!小スペースでもできる運動やストレッチ
- ◆口腔ケアシート体験
- ◆突然の被災に備えるために準備しておく良い食品

等のお話もあります。皆様のご参加をお待ちしています



- ★6月13日(木)/19日(水) 13:00~14:30
会場:師岡コミュニティハウス (師岡町700トレッサ横浜南棟3階)
定員:15名
- ★7月11日(木)/17日(水) 13:00~14:30
会場:つなしま交流室 (綱島西2-11-5シュロスオータニ綱島2階)
定員:8名

各回:内容は各会場同じ。いずれか1か所でお申込み
 参加費:無料 対象:60歳以上の方
 申込み:各会場開催日前日までに樽町地域ケアプラザへ



《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL:045-532-2501 FAX:045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

