

横浜市 樽町地域ケアプラザ

令和6年 5月号

発行第258号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

募集中 GoGo健康！講座～平時のフレイル予防と、災害時の備え～

各2回連続講座です。日常で役立つ歩き方や健康づくりのコツに加え、災害時の予備知識として、被災時の口腔ケアや備蓄食料についてのお話もあります。

①5月9日(木) / 15日(水)

13:00~14:30

横浜市樽町地域ケアプラザ
2階多目的ホール
定員：15名

②6月13日(木) / 19日(水)

13:00~14:30

師岡コミュニティハウス
(師岡町700トレッサ横浜南棟3階)
定員：15名

③7月11日(木) / 17日(水)

13:00~14:30

つなしま交流室
(綱島西2-11-5シュロスオータニ綱島2階)
定員：8名



各回：内容は各会場同じ。いずれか1か所でお申込みください 参加費：無料
対象：60歳以上の方 申込み：各会場1週間前まで



初めてのボッチャ体験会

横浜市樽町地域ケアプラザ主催
みんなのたまり場ミニ企画



開催日：令和6年6月5日(水)
時間：13時~14時30分
定員：20名(先着順)
対象：ボッチャについて興味がある方
会場：横浜市樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
内容：競技についての説明後、実際にボッチャを行います。
講師：港北区さわやかスポーツ普及委員会
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装 室内履き 飲み物
申込み：5月22日(水)10時より

初心者大歓迎!

電話・窓口・または二次元コード ⇒



「成年後見・相続・遺言」

横浜市樽町地域ケアプラザ主催

～「もしも...」の時にそなえてみませんか?～

参加費は無料です

もしもの時のためにそなえておきたい方、これからのことを考え始めたい方向けに「成年後見・相続・遺言」講座を開催いたします。みなさまのご参加お待ちしております。

開催日時：6月27日(木) 13時30分~15時

場所：横浜市樽町地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：公益社団法人成年後見センター

リーガルサポート神奈川県支部 所 博之 司法書士

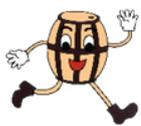
対象者：港北区在住の方 定員：先着25名 *要予約 無料

申込み：6月6日(木) 9時より電話・窓口にて

お申込み・お問い合わせ

横浜市樽町地域ケアプラザ

TEL：045-532-2501



令和6年5月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~ 本 ① <u>ちびたる</u>	2 10:00~ <u>ほほえみ</u> (園芸ボランティア) 12:00~ 申 ② <u>ミニ樽サロン</u>	3	4 10:00~ 申 <u>ラジオ体操講座</u>
5 	6	7 9:30~ 本 <u>子育て支援者</u> <u>会場</u> 17:30~ 申 ③ <u>樽町なごみ食堂</u>	8 13:00~ <u>囲碁将棋サロン</u>	9 13:00~ 申 <u>GoGo健康!講座</u>	10 13:30~ 申 <u>介護者のつどい</u> <u>福祉用具体験会</u>	11
12	13	14 9:30~ 本 <u>子育て支援者</u> <u>会場</u>	15 10:00~ <u>赤ちゃん会</u> ※申込不要になりました 13:00~ 申 <u>GoGo健康!講座</u>	16 10:00~ <u>ほほえみ</u> (園芸ボランティア)	17 10:00~ 本 ④ <u>ちびたる</u>	18 10:00~ 参 <u>地元樽町</u> <u>志隆の会</u> (歌と落語)
19 10:00~ <u>樽町ポッチャ</u> <u>同好会</u>	20 12:00~ 申 ⑤ <u>樽町わかば会</u>	21 9:30~ 本 <u>子育て支援者</u> <u>会場</u>	22 	23	24 13:30~ 本 ⑥ <u>ふれあい広場</u> <u>花しょうぶ</u>	25
26	27 休館日	28 9:30~ 本 <u>子育て支援者</u> <u>会場</u>	29	30 	31	

- ・赤字 親子の交流
- ・青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載)
- ・緑字 地域が主催の事業
- ・① 申込制 ・② 参加費あり

- ・**本** たるちゃん文庫 (午前10時~12時・午後13時~15時)
- ・ 玄関前マルシェ(福祉作業所販売) ※雨天中止

【港北オープンガーデン&地域の紹介ブース(作品・パネル展示など)のご案内】

◆港北オープンガーデン◆

- ❖ 開催期間 令和6年5月10日(金)~12日(日) 10時~16時
- ❖ 開放場所 横浜市樽町地域ケアプラザ2階 庭園

「ガーデンサークルほほえみ」の皆さまがお手入れされている庭園です。

遊びにきてね♪



◆地域の紹介ブース(サークル様の作品・パネル展示・地域情報など)◆

- ❖ 開催期間 令和6年5月19日(日)まで
- ❖ 展示場所 横浜市樽町地域ケアプラザ2階 共有部分

作品 : パッチワーク・俳句・折り紙・パソコンでの作品
 パネル : 綱島・樽町・大曽根・師岡地区の民生委員・児童委員協議会活動パネル
 地域情報 : 各地区のイベントカレンダー・おすすめ情報など

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL : 045-532-2501 FAX : 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

