

2024年
10月号



下田地域ケアプラザ からのお知らせ

SHIMODA「きょういく・きょうようプロジェクト」(*)

※SHIMODA きょういく・きょうようプロジェクト：ケアプラザ事業やボランティア活動を「今日行く所・今日の用事」としてカレンダーに書き込み、「外に出て行くきっかけ・習慣」作りを推進するプロジェクトです。

下田地域ケアプラザまつり



ケアプラザへ行こう！2024



11月16日(土) 10:00~15:00

<午前の部>

「自宅でできる転倒骨折予防トレーニング教室」

時間：10:30~11:30

講師：平井 涼太 氏 (山本記念病院 理学療法士)

定員先着 20名

10月28日(月) 10時より電話もしくは直接窓口へ

☎563-9081

(午後もイベントがあります♪)

他にもサークル展示会
野菜・お花・クッキー等販売
小さなお子様にはわたあめ
プレゼント！
詳細は来月号に…
ミズキーも来るよ



港北区ミズキー

♪ 親子 リトミック体験会 ♪

日時： ①11/11 ②12/9 ③1/13 (祝) ④2/10

全4回で第2月曜日 10:30-11:30

対象：5歳以下のお子さんと保護者

定員：12組 (申し込み多数の場合は抽選)

締め切り：10/28(月)まで

電話(045-563-9081)・窓口または下記コードより

参加費：無料

持ち物：お子さんとの外出時に必要な物一式とバスタオル

※バスタオルは親子遊びで使用しますので必ずご持参ください。

講師：加藤美砂子 先生

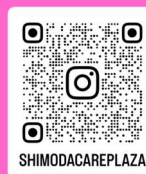


～職員体制変更のお知らせ(10/1)～

所長： 星野 昌昭 ⇒ 前田 和隆

生活支援コーディネーター：前田 和隆 ⇒ 小西 美代子

在任中は皆さまの温かいご指導ご高配を頂き、厚く御礼申し上げます。新体制となりますが、今後とも変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます(星野 昌昭)



SHIMODACAREPLAZA

Instagramはこちら↑
裏面もご覧ください

10月の「きょう行くところ」

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♡	2 マロニエ亭	3 ★	4 赤ちゃん会	5
6	7	8 ♡	9	10 ★ スクエアステップ メモリーカフェ	11 すてっぷ	12
13	14	15 ♡	16 マロニエ亭	17 ★ 介護者のつどい	18	19
20	21	22 ♡	23	24 ★	25 すてっぷ	26
27	28 休館日	29 ♡	30	31 ★		

♡ : 子育て支援者会場 9:30~11:30

★ : ラジオ体操 10:00~下田四丁目公園 10:45~日吉本町駅前

- 喫茶マロニエ亭 (参 200円)
13:30~14:30
- スクエアステップ (参 100円)
10:00~11:30
- 下田メモリーカフェ (参 200円)
13:30~14:30
- 介護者のつどい
13:30~15:00
- 子育てサロンすてっぷ
10:00~11:30
- 下田地区赤ちゃん会
10:00~11:00



横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1
TEL 045-563-9081 (代表)
045-563-9082 (相談)
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始
(12/29~1/3) は休館日となります。

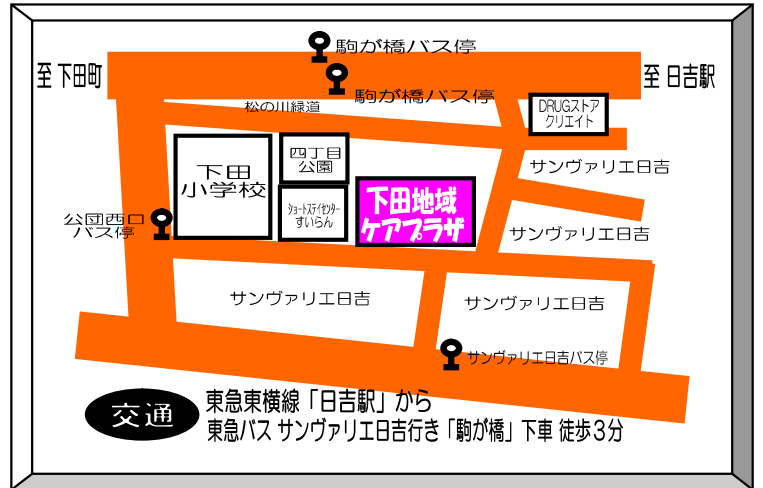
ホームページ



X (旧ツイッター)



求人サイト



交通 東急東横線「日吉駅」から
東急バス サンヴァリエ日吉行き「駒が橋」下車 徒歩3分

駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。

ケアプラザの開館時間について 貸室の夜間利用申込みがない場合、18時閉館となります。

夜間帯利用希望される団体は利用希望の前月10日までにお申し込みください。

月~土: 9:00~18:00 (夜間利用ある場合は21:00)
日・祝: 9:00~17:00

地域包括支援センターへの相談

月~土: 9:00~18:00 日・祝: 9:00~17:00

上記時間外は相談専用コールセンターに転送されます(563-9082)。

ケアプラザへの来所相談される場合は事前にご予約をお願いいたします。

※ご相談には平均1時間程度かかります。お時間に余裕をもたせてご予約ください。