

2024年
1月号

2024

下田地域ケアプラザ
からのお知らせ

新春のご挨拶 令和6年

社会福祉法人横浜共生会

理事長 村松 紀美枝



新年を迎え、ひとことご挨拶を申し上げます。

旧年中は、格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました

昨年5月に新型コロナの対応が5類感染症となり、行政が様々な要請・関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し、国民の自主的な取組をベースとした対応に変わりました。外出自粛も求められなくなり、社会は徐々にコロナ禍前に戻ってきているようです。

一方で、世界を見渡せば、ウクライナ情勢だけでなく、イスラエルとパレスチナの対立などにより、多くの犠牲者が出ている報道を毎日のように目にし、自分の無力さを思い知ることになります。

日本でも、ジェイアラートが鳴るなど不穏な時代になったとも感じています。

平和な世界が遠のいていく不安に駆られますが、どんな時代であっても、当法人は地域の皆様の幸せをプロデュースしていけるよう、困難を抱えた方々に寄添って、地域の中に共生の理念を実践していくことに変わりはありません。

本年も地域の皆様と共に、安全で安心な地域の発展のために、微力ではありますが貢献してまいりたいと存じますので、変わらずご支援ご協力のほどお願い申し上げます。

終活講座「家族信託について」

家族信託（かぞくしんたく）とは、簡単にいうと「財産管理の方法」の一つです。

家族信託では、自分の老後や介護が必要になったときに備えて、保有する不動産や預貯金などの管理・処分を信頼できる家族に託すことができます。成年後見制度との違いなど解説いただきます。

日時：2月15日（木） 10:00～11:30

場所：下田地域ケアプラザ

講師：吉原 毅 氏

（一般社団法人しんきん成年後見サポート 理事長）

定員：先着30名

参加費：無料

申込み：1月23日（火） 10時～電話もしくは窓口にて受付

電話：563-9081



1月の定例イベント

喫茶マロニエ亭

お茶とお話しを楽しむサロン
1月17日(水)
13:30~14:30 参加費200円

下田メモリーカフェ

認知症に関係なく楽しい居場所。
1月はお休み
13:30~14:30 参加費200円

スクエアステップ

転倒予防・認知機能向上エクサ!
1月11日(木)
10:00~11:30 参加費100円

すてっぷ☆

親子の遊び場! プレママもOK!
1月12・26日(金)
10:00~11:30

介護者のつとめ

介護をされている方同士、悩みや
工夫を共有しましょう!
1月18日(木)
13:30~15:00

おはなしもだ

心の病等で通院されている方や
そのご家族が語らう場。
1月18日(木) 14:00~15:00
主催: 港北区生活支援センター

毎週木曜日はラジオ体操の日

※予約不要。直接会場へお越しください。
雨天時は中止となります。
(10分程度)
①下田町4丁目公園 10:00~
②日吉本町駅前 10:45~

子育て支援者会場

子育ての不安や悩みを相談。
1月9・16・23・30日(火)
10:00~11:30
主催: 港北福祉保健センター

下田地区赤ちゃん会

第1子の0歳児のママ(パパ)向け。
1月はお休み
10:00~11:00
主催: 港北福祉保健センター

横浜市下田地域ケアプラザ

〒223-0064 港北区下田町4-1-1
TEL 045-563-9081 (代表)
045-563-9082 (相談)
FAX 045-563-9083

※毎月第4月曜および年末年始
(12/29~1/3)は休館日となります。

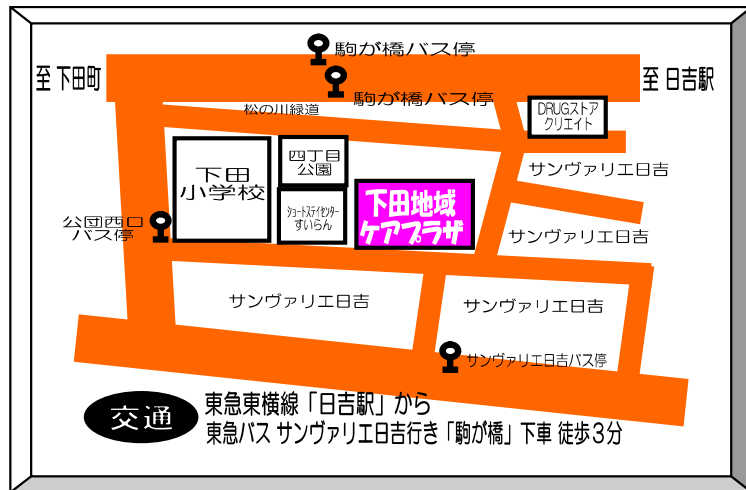
ホームページ



X (旧ツイッター)



求人サイト



駐車スペースがありませんので、お車での来館はご遠慮下さい。

ケアプラザの開館時間について

令和5年4月より、貸室の夜間利用申込みがない場合、18時閉館となります。

なお、夜間利用希望される団体は利用希望の前月10日までにお申し込みください。

月~土: 9:00~18:00 (夜間利用ある場合は21:00)
日・祝: 9:00~17:00

地域包括支援センターへの相談

月~土: 9:00~18:00 日・祝: 9:00~17:00

上記時間外は相談専用コールセンターに転送されます(563-9082)。

ケアプラザへの来所相談される場合は事前にご予約をお願いいたします。