



つうしん4月号 [130号]

予告 パパと子どもの「にっパパ広場」スタート！(R7年5月～)

子育て中のお父さん！新羽地域ケアプラザに遊びに来ませんか？

毎月第1土曜日の午前中、パパとお子さんのための「にっパパ広場」がはじまります。

フリースペースや子育てのヒントになるパパ講座など、気楽に過ごしながら交流したり悩みを相談できる緩やかな居場所です。第1回はパパの楽しい子育てを応援するP35（パパさんゴー）代表の浦瀬亘さんとざっくばらんにおしゃべりしましょう。



にっパパ広場

日 時：毎月第1土曜 9時～11時45分

会 場：新羽地域ケアプラザ4階

対 象：未就学児のお子さんとパパ

参加費：無料 申込み：不要



今後の予定

5/3 パパの座談会 10:00～

6/7 フリースペース

7/5 フリースペース

8/2 パパ講座 10:00～

※10時からの講座でも9時から入れます。



※開催の日程や会場は、変更になることがあります。裏面のカレンダー、HPなどでご確認ください。

予告 プロの音楽家から学ぶ 健口ボイストレーニング♪(全4回)



「最近、声が出にくくなってきた」「むせる回数が増えた」

「もっと上手に歌ってみたい」そんな方におススメです。

プロの音楽家から発声方法や歌い方を教わるチャンス！

この機会におもいきり声を出してみましょう♪

対 象：概ね60歳以上の方

持ち物：飲み物 参加費：無料

定 員：28名（応募者多数の場合抽選）

申込み：窓口、電話、二次元コード 締切 4/14

※落選の方のみ、4/16までにご連絡いたします。



講師 末岡 聡一郎氏（音楽家）

①4/17(木) ②5/15(木)

③6/5(木) ④7/3(木)

全日程 10時～11時30分

会 場 新羽地域ケアプラザ2階



予告 新羽メンズアクティブクラブ 馬場花木園散策



新羽近隣にお住いの男性で構成される新羽メンズアクティブクラブでは、2月に横浜歴史博物館と歳勝土遺跡公園に出かけてきました。その日は暖かでお天気も良く、遺跡のガイドを聞いたり、古民家の雛飾りを鑑賞したりと、おだやかな時間を過ごしました。

5月には鶴見の馬場花木園に出かける予定です。男性のみなさん、一緒に散策しませんか？



馬場花木園散策

日にち：5月10日（土）

集合：新羽駅改札前 9:20 解散：現地 12:00頃

対象：新羽近隣の50歳以上の男性

持ち物：飲み物 交通系IC（往復交通費）

申込み：窓口、電話、二次元コード



にっぽラジオ隊 & モルックを楽しむ会

毎月第2土曜の9時30分からラジオ体操、10時からモルックが新田緑道などで実施されています。ラジオ体操はコロナ禍より毎月第2第4土曜の2回、ボランティアの方々が主体となって行われてきました。2024年度からは参加者にスタンプ帳が渡され、年間を通してたくさん参加された方の表彰式が先日とり行われ、2名の方がMVPに輝きました。モルックも昨年より、ラジオ体操の後同じ場所で楽しむことができるようになり、お一人でいらしてもゲームに参加できるところが人気です。2025年度は、4～6月は新田緑道、7,9月はケアプラザ、10～3月は西方寺駐車場の予定です。気軽にご参加ください。詳しい場所や日程は、ケアプラザにお問合せを。



にっぽラジオ隊
2024MVP！

ラジオ隊&
モルック集合写真



日	月	火	水	木	金	土
令和7年 4月 		1	2 ・10:00～12:00 子育て支援者 会場 ・13:30～14:30 みなみくらぶ ¥300 📍 南町内会館	3	4	5
6 ・13:00～14:30 カフェ・ド・ らんらん ¥150 ギター演奏	7	8 ・10:00～11:00 ・13:00～14:00 たんぽぽにっぽ	9 ・10:00～12:00 子育て支援者 会場	10	11 ・13:00～14:30 縁タイム	12 ・9:30～9:50 にっぽラジオ隊 ・10:00～11:00 モルックを楽しむ会 📍 26日と同じ
13	14 ・10:00～11:00 スリーA にっぽにっぽ ¥150	15 ・13:00～14:30 オレンジカフェ ¥50 認知症について 関心のある方は ぜひ！	16 ・10:00～12:00 子育て支援者 会場 ・13:30～14:30 みなみくらぶ ¥300 📍 南町内会館	17 ・10:00～11:30 健口ボイス トレーニング	18	19 ・9:30集合 ハンサムボール ウォーキング 新田緑道→ 日産スタジアム
20	21 ・10:00～11:30 たんぽぽ きたにっぽ 📍 北新羽町内会館	22 ・10:00～11:00 ・13:00～14:00 たんぽぽにっぽ	23 ・10:00～12:00 子育て支援者 会場	24 ・13:15～14:15 音楽で コグニサイズ ¥300	25 ・18:00～20:00 ダイニング28 小・中学生 ¥100 大人 ¥300	26 ・9:30～9:50 にっぽラジオ隊 📍 新田緑道川崎 信用金庫反対側
27 	28 休館日	29	30 ・10:00～12:00 子育て支援者 会場	📍 表示のないものは新羽地域ケアプラザで開催 ¥表示のないものは参加無料 赤字：子育て 緑字：高齢者向き 青字：どなたでも 黒字：企画事業 		

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX：045-531-7011

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がありません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【LINE】



【フェイスブック】



公式LINE登録お願いします！