



つうしん 3月号 [129号]

新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

10th 感謝祭



令和7年 **3月30日(日)** 10時~14時

新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウスが開館して10年。

これまでの感謝と共に、これから先も一緒にケアプラザを盛り上げていただきたく「楽しい」をテーマに踊りやコンサートを企画しました。いっしょに楽しく過ごしましょう！



ディスコミュージック で ダンスエクササイズ!

1970年代のダンスナンバーを簡単な振り付けで踊ります。踊りが好きな方も苦手な方も、一緒に！

10:00~11:30

定員 30名程度 (予約不要)



サンクスカフェ OPEN

コーヒーと手作りお菓子でくつろぎのひと時を!

11:30~14:00



ドレミっぱ♪新羽音楽会

アニバーサリー コンサート

鶴見高校OB吹奏楽団による世代を問わず楽しめるコンサートです。

13:00~14:00

定員 50名

要申込 3/20~

電話・窓口・HPにて



予告

「たのしみサロン 縁タイム」スタートします!

ご近所の縁側でのんびりすごしているような居場所。ひとりでふらりと来ても楽しく過ごせる時間。そんなゆるやかなひと時を過ごせるサロンを作りました。居合わせた方とおしゃべりしたり、趣味を楽しんだり、ゲームをしたり、気軽に楽しく過ごしましょう。ぜひ一度いらしてみてください。

※ 会場設営や参加者受付をしてくださるボランティアも募集します。



縁タイムでできること!

絵手紙、折紙、塗り絵、囲碁・将棋 (毎月)
マージャン (4月、7月、10月、1月)

おしゃべりだけでもOK



日時：毎月 11日 13時~14時30分 ※8月はおやすみ
4/11(金)、5/11(日)、6/11(水)、7/11(金)

会場：新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス 2階

持ち物：飲み物 参加費：無料 申し込み：不要



皆さんこんにちは。今シーズンは昨年末からインフルエンザの流行が続いています。新型コロナウイルスにもまだまだ注意が必要です。また今季特徴的なのは、お子さんたちの間で伝染性紅斑（りんご病）が流行していることです。以前から4～5年毎に流行がみられますが、今回は昨年夏から流行しています。そして数年毎に流行する感染症としては、マイコプラズマも有名です。4年に一度流行することから、オリンピック肺炎とも呼ばれていました。昨年ちょうどオリンピック開催年でマイコプラズマが流行しました。このように感染症の種類も流行する要因も様々ですが、対策には予防が最も大切です。マスク着用と手洗いに努めて元気に乗り越えましょう。

薬剤師から見た能登半島地震～地震災害支援が私たちに教えてくれること～

能登で支援活動をされてきた薬剤師の市川浩さんを招いて、新羽地区社会福祉協議会が講演会を開催しました。市川さんはモバイルファーマシー（災害対策医療品供給車両）で被災地を訪れた時の写真とともに、当時の様子と避難所での注意点について話してください、支援者任せでなく誰もが知って行動できることが大切だと感じました。



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

● **たんぽぽにっぽ**（1歳くらい～）
毎月第2・4火曜日 午前 10:00～11:00
午後 13:00～14:00

3/11・25、4/8・22
新羽地域ケアプラザ4F ※第2(火)の午前は製作活動のため、各回12組24名 1歳以上です。

● **たんぽぽきたにっぽ**（6ヶ月～）

毎月第3月曜日 10:00～11:30
3/17、4/21
北新羽町内会館

● **子育て支援者会場**

毎週水曜日 10:00～12:00 ※祝祭日除く
新羽コミュニティハウス 2F プレイルーム
12名程度

地域食堂 **ダイニング28**

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう
3/28(金) 18:00～20:15 (L.O.19:45)
小・中学生 100円 大人 300円

スリーAにっぽ

笑って楽しく脳を活性化！
3/10 4/14 第2月曜
10:00～11:00
参加費 100円

同じ場所で開催！ ※雨天中止

新田緑道 川崎信用金庫反対側
にっぽラジオ隊
3/22(土) 4/12(土)
9:30～9:50
モルックを楽しむ会
4/12(土) 10:00～11:00

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーをご一緒に
毎月6日 13:00～14:30
4/6(日) ギター演奏
コーヒー・紅茶 150円

ハンサムポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30
新羽地域ケアプラザ集合
3/15 新羽丘陵公園→風のガーデン
4/19 未定
※ポールレンタル有 ※雨天中止

新羽地域ケアプラザ 協力医による個別相談 お待ちしております

新羽町・北新横浜在住の方の健康に関する相談をお受けします。
事前予約制です。☎ 542-7207

3/14(金) ①9:30 ②9:55 ③10:20 (各回 20分)

オレンジカフェ 参加費 50円

認知症や介護について不安のある方や、今のうちから知っておきたいという方、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。

3/18、4/15(毎月第3火曜日) 13:30～14:30

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1
TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)
FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
 - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】 【LINE】



今月の休館日
3/24(月)



公式LINE登録
お願いします！