



# つうしん 1月号 [127号]



## 令和七年新春のご挨拶

社会福祉法人 横浜共生会  
 理事長 村松 紀美枝



新しい年を迎え、ひとことご挨拶を申し上げます。  
 去年は、元旦に起きた能登の大震災と津波被害、  
 その後にも日本各地で震度6弱の地震も発生し、更に  
 豪雨による水害など自然災害の脅威を再び経験した年  
 でした。

また、十月になっても真夏のような暑さも続き、日本  
 の秋はとても短くなってしまいました。異常気象は、  
 日本だけでなく世界の各地で起きているようです。  
 ウクライナやパレスチナでの戦闘も長引き、物価高騰  
 による生活の不安も増えています。

そんな不安な状況の中、港北区を中心に展開してき  
 た当法人の理念でもある『地域と共に生き、育ちあ  
 う』という理念の下、改めて地域の中での様々な連携  
 や支え合いを行っていく必要性もこれまで以上に痛感  
 しております。

昨年四月には、菊名に医療的ケアのある方向けの施  
 設も開所しました。医療的ケアがある方が安心してご  
 利用いただける場所となるよう共生の理念を実践して  
 いく所存です。

地域の皆様と共に、安全で安心な地域の発展のため  
 に、微力ではありますが貢献してまいりたいと存じま  
 す。何卒ご協力ご支援を賜りますようお願いいたしま  
 す。

新しい年も、皆様のご健勝を祈念するとともに何卒  
 よろしくお願い申し上げます。



## 予告 男子厨房に入ろう！食を楽しむ簡単クッキング講座 ～フォローアップ編～

夏にも行った男性向けのお料理講座続編です。冬の寒さを元気に乗り切るため、免疫力アップを図り  
 栄養が摂れる美味しいものを、手軽に作ることや皆で楽しく食べることを目指します。  
 前回参加の方、初参加の方、料理初心者の方、皆さん大歓迎！です。



日時：2月21日（金）13:00～15:00  
 場所：新羽地域ケアプラザ3階 調理室  
 講師：レストア横浜 管理栄養士 森 清子 氏  
 参加費：500円（食材費）  
 申込み：2/4（火）～ TEL、来館、2次元コード→

定員：先着10名  
 参加費：500円（食材費）  
 持ち物：エプロン、三角巾、タオル



## 予告 協力医角田先生の講演会『訪問診療とは』～家で過ごしたいを支援する～

訪問診療という言葉、聞いた事がありますか？  
 この先、在宅で過ごすことを考えている方必見です。

日時：2月15日（土）13:30～15:00  
 場所：新羽地域ケアプラザ2階  
 講師：にじのわクリニック 院長 角田 知之 氏  
 定員：30名（先着） 参加費：無料  
 申込み：1/17（金）～ TEL・FAX・窓口にて  
 新羽地域ケアプラザ 地域包括支援センター



訪問診療のお話の中には  
 ・診療の切り替えのタイミングは？  
 ・セカンドオピニオンとは？  
 ・一般的な費用は？ など  
 普段聞けない内容が盛りだくさん。  
 この季節の気になる健康トピックスも  
 お話しいただく予定です。

新羽地区  
社会福祉  
協議会より

## 薬剤師から見た能登半島地震

～地震災害支援が

私たちに教えてくれること～

被災地で支援活動をした薬剤師の先生から、モバイル  
ファーマシー（災害対策医薬品供給車両）による被災  
地支援の現状についてお話しいただきます。

日時：2月9日（日）13:30～15:00

場所：新羽地域ケアプラザ2階

講師：すみれ薬局薬剤師



港北区薬剤師会副会長 市川 浩氏

定員：50名（先着） 参加費：無料

申込み：1/20（月）～ 新羽地域ケアプラザ

TEL・FAX・窓口にて

主催：新羽地区社会福祉協議会

新羽メンズ  
アクティブ  
クラブより

## 横浜市歴史博物館 大塚歳勝土遺跡公園



メンズアクティブクラブは、自分たちの  
興味のあることを仲間と体験する男性の  
集まりです。一緒に古代から現代の横浜  
をタイムトラベルしませんか。（ガイド有）

日時：2月28日（金）9:30～12:00

場所：横浜市歴史博物館（センター北）

新羽駅集合 9:30 現地解散

対象：近隣にお住いの男性

参加費：交通費、入館料

（65歳以上150円以下400円）

申込み：2/10～ TEL、窓口、二次元コード



## どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

### 新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

#### ● たんぽぽにっぽ (1歳くらい～)

毎月第2・4火曜日 午前10:00～11:00  
午後13:00～14:00

1月はお休み、2/11・25

新羽地域ケアプラザ4F ※第2(火)の午前は  
各回12組24名 製作活動のため、  
1歳以上です。

#### ● たんぽぽきたにっぽ (6ヶ月～)

毎月第3月曜日 10:00～11:30

1月はお休み、2/17

北新羽町内会館

#### ● 子育て支援者会場

毎週水曜日 10:00～12:00 ※祝祭日除く  
新羽コミュニティハウス 2F プレイルーム  
12名程度

### スリーAにっぽ

笑って楽しく脳を活性化！

毎月第2月曜日 10:00～11:00

1月はお休み 2/10

参加費 100円



### にっぽラジオ隊

毎月第2・4土曜日

9:30～9:50 ※雨天中止

1/11・25、2/8・22

全日程、西方寺駐車場です。

※第2土曜はモルックも！



### カフェ・ド・らんらん



美味しいコーヒーを一緒に

毎月6日 13:00～14:30

2/6(木) フルーツ・ギター

コーヒー・紅茶 150円

### ハンサムポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30

新羽地域ケアプラザ集合

1/18 若雷神社→杉山神社→西方寺

2/15 大倉山公園梅林→オリーブ坂

※ポールレンタル有 ※雨天中止



新羽地域ケアプラザ 協力医による個別相談 次はR7.3.14

新羽町・北新横浜在住の方の健康に関する相談をお受けします。  
事前予約制です。☎ 542-7207

R7.1/17(金) ①9:30 ②9:55 ③10:20 (各回20分)



### 地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう  
1/28(火) 18:00～20:00

小・中学生100円 大人300円



### オレンジカフェ 参加費50円

認知症や介護について不安のある方や、今のうちから知っておきたい  
という方、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。

1/21、2/18(毎月第3火曜日) 13:30～14:30

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

## 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統  
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【フェイスブック】



【LINE】



今月の休館日  
1/27(月)



公式LINE登録  
お願いします！