



つうしん 10月号 (124号)

にっぽらっぱフェスティバル

11/23(土)・24(日) 10:00-15:00

会場：新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

今年も盛りだくさんのにっぽらっぱフェスティバルを開催します。

活動体験、展示、マルシェにお楽しみコーナーなど新しい・楽しい体験に出会いに来てください！

いっしょにたのしもう！

活動体験 3F~5F

11/23(土)

●=要予約 ♥=予約不要 ★=参加費あり

- 10:00~
1. 能登ヒバしおり作り♥★
 2. おなかの底から大きな声を出そう●
 3. 絵手紙体験♥★
 4. みんなでHIP HOP●
 5. パン作り体験 アンパンマンパン●★

13:30~

6. AAの活動紹介♥
7. 大正琴をさわってみよう、弾いてみよう●
8. 笑いヨガとタッピングタッチ●
9. 気軽に水彩で色水あそび♥★

11/24(日)

- 10:00~
10. おでかけ健康チェック♥ ※終日
 11. 江戸芸かっぽれをみんなで踊ろう●
 12. 押し花コースターを作ろう♥★
 13. シークエンスダンスを一緒に！●

13:30~

14. 楽しく歌おう♪サウンドウェーブ●
15. 世界に一つの手作りマイアクセサリー♥★
16. 気功太極拳を体験しよう●

●印のプログラムは、11/2(土)9時~より受付を開始
(来館・電話・HPにて)



※詳細はそれぞれ異なります。また変更の予定もありますので、
プログラムをご確認ください。
(プログラムは館内・ホームページなどでご確認いただけます)

おいしい！かわいい！

にっぽマルシェ★ 1F サブエントランス ~14:00

パン・クッキー・
パウンドケーキ・ジャム
手工芸品・木工芸品など



みにきて！

展示 2F

絵手紙・
手作り小物・お菓子
他団体の活動紹介など
※一部、販売あり

ほっと一息

休憩スペース 1F・2F

コーヒーと紅茶★
11:00~14:00



あそびにきて！

お楽しみ コーナー 2F フレイルーム

11/23 スーパーボールすくい★
11/24 フリースペース

予告

「語りと尺八で楽しむ創作民話 おどりの好きな山姥」

10月27日~11月9日は横浜市の読書週間です。稲岡ただゆき・みちこさんによる
夫婦劇団「みちゆき」さんに、創作民話の語りと尺八の演奏を披露していただきます。

日時：11月9日(土) 13:30~14:15 (開場 13:00)

会場：新羽コミュニティハウス 2F

申込不要
先着 50名



① 11/18(月)	② 12/16(月)	③ R7.1/20(月)	④ R7.2/17(月)	⑤ R7.3/17(月)
第3月曜日 ①・⑤体力測定あり 13:00～14:45		②・③・④ 13:15～14:45		

場 所 新羽地域ケアプラザ 4階
 講 師 山口 隼世 氏 (理学療法士 エリー訪問看護ステーション)
 対 象 近隣にお住いの概ね 60 歳以上



参加費
無料

※しっかり全身を動かすため運動制限のない方 ※全 5 回参加できる方、初参加優先

定 員 15 名 (抽選・当選者のみ後日ご連絡)

持ち物 飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装+靴下着用

申込み 10月24日(木)～11月9日(土) 下記電話、FAX、窓口、2次元コード



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

たんぽぽにっぼ

対象：1歳くらい～ 各回 12組 24名
 日時：毎月第2・4火曜日
 午前：10:00～11:00 ※第2(火)の午前は製作(1歳以上)
 午後：13:00～14:00
 10/ 8・22
 11/12・26



たんぽぽきたにっぼ

対象：6ヶ月～
 日時：毎月第3月曜日 10:00～11:30
 10/21、11/18
 場所：北新羽会館

子育て支援者会場

対象：未就学児とその保護者 12名程度
 日時：毎週水曜日 10:00～12:00 ※祝祭日除く
 場所：2F プレイルーム

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れてお待ちしています。



毎月6日 13:00～14:30
 10/6(日) ウクレレ演奏
 11/6(水) ハーモニカ演奏
 コーヒー・紅茶 150円

スリーAにっぼ

笑って楽しく脳を活性化！
 毎月第2月曜日
 10:00～11:00
 10/14、11/11
 参加費 100円



ハンサム
ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30
 新羽地域ケアプラザ集合
 10/19 太尾見晴らし台→駒岡神社
 11/16 新羽橋→日産スタジアム→緑道
 ※ポールレンタル有 ※雨天時中止



地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう
 10/27(日) 12:00～14:00
 小・中学生 100円
 大人 300円
 ※28日ではありません！



オレンジカフェ

認知症や介護について不安のある方はもちろん、今のうちから知っておきたいという方も、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。
 10/15、11/19(毎月第3火曜日) 13:30～14:30

今月の休館日
10/28(月)

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・
 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1
 TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)
 FAX: 045-531-7011
 ※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)

<交通案内>

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
 - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】 【LINE】



公式LINE登録
 お願いします！