



つうしん 12月号 (126号)



予告

eスポーツを体験しよう!

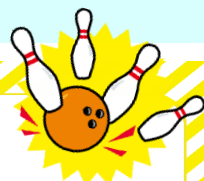
最近よく耳にするようになったeスポーツを体験してみませんか。若い世代から人気を集める一方で、高齢者の認知機能の改善や健康維持にも効果があると言われています。

今回は講師に教わりながら、人気の太鼓を使ったゲームとボウリングを体験します。一度やってみたいと思っていた方、活動で使ってみたいと考えている団体の代表の方など、ぜひ体験にいらしてください。

令和7年1月10日(金)
13:00~14:30

会場 ◆ 新羽コミュニティハウス
対象 ◆ 概ね60歳以上で近隣にお住いの方
参加費 ◆ 無料 定員 ◆ 16名(抽選)
申込み ◆ 12/20(金)~1/6(月)

TEL、窓口、2次元コード
当選者にのみ後日連絡



予告

エンディングノート書き方講座 感謝される老いじたく

昨今、エンディングノートが普及し関心は高まっていますが、実際に書くことはハードルが高いようです。書き始めてみたものの、途中でそのままになっている方も多いようです。自分のためだけでなく、周りや家族に感謝される素敵な老いじたくをしてみませんか?

当日はエンディングノートを行政書士の先生と実際に作成してみます。

日時 : 令和7年1月24日(金)15:00~16:30

会場 : 新羽コミュニティハウス2F

講師 : 田村 亜弓 氏

(行政書士事務所クォーレ法務)

参加費 : 無料

(参加特典 エンディングノートをプレゼント)

申込み受付 : 令和6年12月16日(月)

窓口、TEL、FAXにて(先着30名)



予告

クリスマスのジャーボトルライトを作ろう!

もうすぐ待ちにまったクリスマス!粘土で雪だるまやサンタを作り、ボトルの中に入れて最後にラインライトを垂らして照らします。自分だけのクリスマスの世界を作って楽しもう!

日時 : 12月21日(土)13:00~14:30

会場 : 新羽コミュニティハウス 2F

講師 : 大井朋子さん

対象 : 小学生 15名(先着)

参加費 : 500円

申し込み : 12月16日(月) HP申し込みフォームにて



さつまいも収穫体験

報告

語りと尺八で楽しむ創作民話

11月10日(日) さつまいも収穫体験が行われ、南町内会にある畑には開始前から100人を超える長蛇の列ができました。芋の大きさは小ささまざまでしたが、掘り上げた子どもたちの喜ぶ声があちらこちらで聞かれました。

石焼き芋と芋汁も振舞われ、参加者は美味しい秋を堪能したようです。



11月9日(土) 稲岡みちこ・ただゆき夫妻による語りと尺八の会「みちゆき」さんに、創作民話「踊りのすきな山姥」を披露していただきました。少年と山姥の切なくも温かい物語を、時に強く時に柔らかく豊かな表現力で語るみち子さん。ただゆきさんが演奏する尺八の音色も相まって、物語の中に引き込まれ、あたかもその場で見聞きしているかのような気持ちになりました。自分で読むことや朗読ともまた違う感動体験でした。



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

● たんぽぽにっぽ (1歳くらい～)

毎月第2・4火曜日 午前 10:00～11:00
午後 13:00～14:00
12/10・24 ※1月はお休み

新羽地域ケアプラザ4F ※第2(火)の午前は製作活動のため、各回12組24名 1歳以上です。

● たんぽぽきたにっぽ (6ヶ月～)

毎月第3月曜日 10:00～11:30
12/16 ※1月はお休み
北新羽町内会館

● 子育て支援者会場

毎週水曜日 10:00～12:00 ※祝祭日除く
新羽コミュニティハウス プレイルーム
12名程度

スリーAにっぽ

笑って楽しく脳を活性化！
毎月第2月曜日 10:00～11:00
12/9、1月はお休み
参加費 100円

にっぽラジオ隊

毎月第2・4土曜日 9:30～9:50 ※雨天中止
12/14・28、1/11・25
全日程、西方寺駐車場です。
※第2土曜はモルックも！

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーをご一緒に
毎月6日 13:00～14:30
1月はお休み 次は2/6(木)
コーヒー・紅茶 150円

ハンサムポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30
新羽地域ケアプラザ集合
12/21 せせらぎ緑道→茅ヶ崎公園
1/18 若雷神社→杉山神社→西方寺
※ボールレンタル有 ※雨天中止

新羽地域ケアプラザ 協力医による個別相談

新羽町・北新横浜在住の方の健康に関する相談をお受けします。事前予約制です。 ☎ 542-7207

R7.1/17(金) ①9:30 ②9:55 ③10:20 (各回 20分)

地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう
12/18(水) 18:00～20:00
小・中学生 100円 大人 300円

オレンジカフェ

参加費 50円
認知症や介護について不安のある方や、今のうちから知っておきたいという方、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。
12/17、1/21(毎月第3火曜日) 13:30～14:30

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1
TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)
FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
 - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【フェイスブック】



【LINE】



今月の休館日
12/23(月)



公式LINE登録
お願いします！