



つうしん 9月号 (123号)

予告 オレンジ大使トークイベント ～オレンジの輪プロジェクト2024～

認知症の人が住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けることができる社会を目指し、本人自らの言葉で思いを発信し、理解を深めるために活動する「オレンジ大使」によるトークイベントです。レビー小体型認知症を発症しながらも、現在も趣味を楽しみ、希望をもって前を向いて暮らす松浦謙一さんと奥様をお迎えしお話を伺います。

オレンジ大使トークイベント

認知症になっても楽しめる人生がある

登壇者 松浦 謙一さん・えり子さん

日時：10月5日(土) 13:30～15:00

会場：新羽地域ケアプラザ

定員：会場・オンライン視聴 各50名

申込：9月20日(金)～

TEL、窓口、2次元コード



その他の企画も募集中!

認知症サポーター養成講座

認知症のことを知る時間

9月21日(土)

13:30～15:00

@新羽地域ケアプラザ

話そう! 認知症 **オレンジカフェ**

9月17日(火)

13:30～14:30

@イタリアンカフェ **カラフル**

薬剤師さんが参加予定!

予告 大竹うたの会 in 善教寺

コロナ禍に始まった善教寺境内での大竹うたの会が9回目を迎えます。現在は大竹町内会主催、ひっとプラン港北健康づくり部会共催となっており、多くの方に楽しんでいただいています。

まだ参加したことのない方、ぜひ善教寺にお越しください。

秋空の下、懐かしい歌を気持ちよく歌いましょう。

日時 10月10日(木) 13:30～15:00

雨天の場合は17日(木)に延期

会場 善教寺

(新羽町2396 市営バス41系統「大竹」徒歩2分)

参加
無料

予約
不要



報告 旅するこどもアトリエ「えのぐであそぼうー自分の色をみつけるよ!ー」

7/27(土) NPO法人D-YCAPさんによる、絵の具を使ったワークショップを行いました。まずは赤・青・黄色・白の4色をいろいろな組み合わせで混ぜるとどんな色ができるのか試しました。続いてその混ぜて作ったピンクやオレンジ、水色の絵の具を使ってポスター用紙や床に敷いた模造紙いっぱいに絵を描きました。初めは緊張していた子どもたちも、自分だけの色が生み出せたり、大きな紙に描いているうちにどんどん大胆になり、最後は筆を振って絵の具を飛び散らせたり、手に塗って手形を押したり。それぞれの子の「やりたい」や「ペース」を見守る講師の温かいまなざしのもと、楽しい時間を過ごしました。



いろいろ作りチャレンジ!



ハケと筆を使って自由に描いてみたよ



報告

「モルックで健康！講座」から「モルックを楽しむ会」発足へ。参加者募集！

新羽地区スポーツ推進員さんのご協力の元、4月から6月にかけて5回連続講座として「モルックで健康講座」（主に西方寺）を開催しました。モルックとは、新羽でも愛好者が増えてきたフィンランド発祥のゲームです。適度な運動、脳トレ（勝つための戦略を考えて計算をする）にもなり、チーム戦では普段お話する機会のない方と自然に会話も生まれ、狙い通りに倒して勝利した時はスカッと気分よく…と参加者みんなが最高の笑顔になるスポーツです。講座は5回で終了しましたが、現在は「モルックを楽しむ会」として、毎月第2土曜日の10時から1時間程度、楽しんでいきます。老若男女、初心者、経験者問わず大歓迎！事前申込不要ですので、ぜひ一緒に楽しみませんか。



参加無料



9月14日は新羽地域ケアプラザ内

10月12日以降は屋外（新田緑道他）で実施予定です。

詳しくは
お問合せください。

どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

たんぽぽにっぽ

対象：1歳くらい～ 各回12組24名
日時：毎月第2・4火曜日
10:00～11:00 / 13:00～14:00
9/10 午前：制作（1歳以上）
24 午前←協力医の話は中止
10/8・22
※午後はフリースペース。

たんぽぽきたにっぽ

対象：6ヶ月～
日時：毎月第3月曜日 10:00～11:30
9/16・10/21
場所：北新羽会館

子育て支援者会場

対象：未就学児とその保護者 12名程度
日時：毎週水曜日 10:00～12:00※祝祭日除く
場所：新羽コミュニティハウス2F プレイルーム

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。
毎月6日 13:00～14:30
9/6 (金) ギター&フルーツ
10/6 (日) ウクレレ演奏
コーヒー・紅茶 150円

にっぽラジオ隊

毎月第2・4土曜日
9:30～9:50 ※雨天中止
9/14 体操講習会
→会場はケアプラザ
この日は1時間実施
9/28 新田緑道
川崎信用金庫反対側入ってすぐ

スリーAにっぽ

笑って楽しく脳を活性化！
毎月第2月曜日
10:00～11:00
9/9、10/14
参加費 100円

ハンサム ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30
新羽地域ケアプラザ集合
9/21 見晴台→梅林
→師岡熊野神社
10/19 場所は未定
※ポールレンタル有
※雨天時中止

地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう
9/27 (金) 18:00～20:00 ※28日ではありません
小・中学生 100円、大人 300円

オレンジカフェ 第3火曜日 13:30～14:30

認知症や介護について不安のある方はもちろん、今のうちから知っておきたいという方も、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。
9/17の会場はイタリアンカフェカラフル (要飲み物代) ※10月はケアプラザ

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1
TEL: 045-542-7207 (代表) 045-542-7216 (相談)
FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始（12月29日～1月3日）

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
 - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】 【LINE】



今月の休館日

9/23(月・祝)



公式LINE登録
お願いします！