



つうしん 8月号 [122号]



予告 オレンジの輪プロジェクト 2024～誰もが安心して暮らせる町 新羽～



認知症は加齢とともに、誰にでも起こりうる病気です。
新羽の町が認知症の理解と思いやりの輪でつながるよう一緒に知って考えていきませんか。

↑ 詳細は
こちらから

精神科医による 最新の認知症治療と予防の話

9月7日(土) 13:30～15:00
講師 木谷卓矢先生
横浜市総合保健医療センター 精神科医
【申込】8月19日～

認知症のことを知る時間

～認知症サポーター養成講座～

9月21日(土) 13:30～15:00
講師 熊倉絵理さん
横浜労災病院認知症看護特定認定看護師
【申込】8月27日～

オレンジ大使 トークイベント 認知症でも楽しめる人生がある

10月5日(土) 13:30～15:00
登壇者 松浦謙一さん・えり子さん
かながわオレンジ大使
【申込】9月20日～

話そう！認知症 オレンジカフェ

9月17日(火)
13:30～14:30
@イタリアンカフェカラフル
特別企画として
薬剤師さんが参加予定！

新羽をオレンジ色に！

プログラムの
参加者には
マリーゴールド
の花を
プレゼント！

オレンジ色の
鶴が
ケアプラザで
羽ばたくよ

※会場は、9/17のオレンジカフェ以外、全て新羽地域ケアプラザです。詳細はホームページやチラシをご覧ください。

予告 子育てを楽しむ！パパ講座 2024

子育てを頑張るパパたちを応援する、気づきやアイデアや情報交換などのプログラムです。
単発での参加も可能です。お気軽にご参加下さい。

- 9月7日(土) 対話から始めよう
子育てを楽しむ夫婦のパートナーシップ
- 10月5日(土) 楽しいはみがき講座
- 11月16日(土) パパと体操
- 12月7日(土) 救急法



時間：10:00～11:30
会場：新羽地域ケアプラザ
対象：0歳～2歳位までのお子様とパパ
申込：8/17(土)～ 先着10組
窓口、電話、
ホームページにて →

参加
無料



予告 ボランティア活動に 関心のある方にお勧め！ 「知る活からやる活へ」

港北区生活支援コーディネーター
連絡会主催

1日目 知る活講座 ▶ 9月27日(金) 13:30～15:30 会場：港北公会堂1号会議室
どのようなボランティア活動が必要とされているのかを聞きます。

2日目 やる活講座 ▶ 地域の活動をちょっと覗き見。ボランティア体験講座！
体験先によって日時・場所が異なりますので、1日目にご案内します。

参加
無料

申込先 港北区社会福祉協議会 (TEL:045-547-2324 FAX:045-531-9561) 9/20×切

新羽地域ケアプラザ協力医 にじのわクリニック

角田知之医師による個別相談会 (無料)

包括支援センターより



新羽地域にお住まいの皆様の健康に関する相談をお受けします。

日時 9月13日(金) ①9時30分～②9時55分～③10時20分～

場所 新羽地域ケアプラザ 1階 相談室

定員 ①～③ 各1名(相談時間 おひとり約20分) ※事前申込み ☎542-7207

にっぽラジオ隊より



にっぽラジオ隊 体操講習会のお知らせ

ラジオ体操第1・第2、ハマトシを基本から学びます。その効果を実感しましょう。

日時 9月14日(土) 9時30分

場所 新羽地域ケアプラザ 2階

講師 廣田康博氏(横浜市スポーツ協会)

参加無料・申込不要

運動できる服装・靴

飲み物持参

どなたでも! お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

たんぽぽにっぽ

対象: 1歳くらい～ 各回 12組 24名

日時: 毎月第2・4火曜日

10:00～11:00 / 13:00～14:00

8月はお休みです

9/10 午前: 制作(1歳以上)

24 午前 協力医のお話

たんぽぽきたにっぽ

対象: 6ヶ月～

日時: 毎月第3月曜日 10:00～11:30

8月はお休み 9/16

場所: 北新羽会館

子育て支援者会場

対象: 未就学児とその保護者 12名程度

日時: 毎週水曜日 10:00～12:00 ※祝祭日除く

場所: 新羽コミュニティハウス2F プレイルーム

地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう

8/28(水) 18:00～20:00

小・中学生 100円、大人 300円

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れてお待ちしています。

毎月6日 13:00～14:30

8/6(火) ピアノ演奏

9/6(金) ギター演奏

コーヒー・紅茶 150円

にっぽラジオ隊

毎月第2・4土曜日

9:30～9:50 ※雨天中止

8月お休み

9/14 体操講習会

→会場はケアプラザ

9/28 新田緑道

川崎信用金庫反対側入ってすぐ

スリーAにっぽ

笑って楽しく脳を活性化!

毎月第2月曜日

10:00～11:00

8月お休み、9/9

参加費 100円

ハンサム ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30

新羽地域ケアプラザ集合

8/17 歩行測定&

口コモ予防講座

9/21 美晴台→梅林

→師岡熊野神社

※ポールレンタル有

※雨天時中止

オレンジカフェ 第3火曜日 13:30～14:30

認知症や介護について不安のある方はもちろん、今のうちから知っておきたいという方も、お茶を飲みながら気楽におしゃべりしましょう。

8月お休み。9/17の会場はイタリアンカフェカラフル(要飲み物代)

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX: 045-531-7011

※毎月第4月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統

「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

今月の休館日

8/26(月)

【ホームページ】



【フェイスブック】



【LINE】



公式LINE登録
お願いします!