



つうしん 10月号 (112号)

にっぽらっぱフェスティバル

11/25(土)・26(日)
10:00-15:30

2023

会場：新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

楽しい活動体験、素敵な展示やマルシェにお楽しみコーナーなど
今年も盛りだくさんのにっぽらっぱフェスティバルを開催します。
ぜひ、ワクワクの種を見つけに来てください

プログラム

いっしょにたのしもう！

活動体験 3F~5F

開始時間など詳細はそれぞれ異なりますので、
プログラムをご確認ください。

●=要予約 ★=参加費あり

- 11/25 10:00~
 1. 草木染 体験教室 ●★
 2. お腹の底から大きな声を出そう ●
 3. 楽しいおりがみの世界
 4. 王宮の踊り シークエンスダンス ●
 5. 粉をこね、焼けばパンダ！ ●★
- 11/25 13:30~
 6. 笑顔で歌おう♪♪♪サウンドウェーブ●
 7. 絵手紙体験してみませんか？ ★
 8. 自由にお絵描きしてみよう ★
- 11/26 10:00~
 9. おでかけ健康チェック※終日
 10. ゆる・ゆる・フラ フィットネス ●
 11. 押し花で箸袋を作ろう ★
 12. HIP HOP ダンスワークショップ ●
 13. こどもスイーツ体験 ●★
- 11/26 13:30~
 14. 大正琴の演奏体験 ●
 15. 笑って楽遊快 ●
 16. 気功太極拳を体験しよう ●
 17. こどもスイーツ体験 ●★

●印の活動体験はお申込みが必要です。

11月2日(木) 9時~(先着順)

来館・電話・FAX・HPにて



みにきて！

展示 2F

絵手紙・貼り絵・手作り小物
新羽ふれあい写真展
(ひっとプラン住民交流部会)
福祉を知ろう！食体験
(地域生活支援センター海)

おいしい！かわいい！

にっぽマルシェ ★

1F サブエントランス ~14:00

野菜・パン・クッキー
マドレーヌ・パウンドケーキ
ビスコッティ・ジャム
手工芸品・木工芸品など



ほっと一息

休憩スペース

1F・2F

コーヒーと紅茶 ★
11:00~14:00



あそびにきて！

お楽しみ コーナー

2F フレイルーム

11/25 フリースペース
11/26 スーパーボールすくい ★

※プログラムは館内やホームページで確認いただけます。

報告

新羽サマーフェスティバル 8/19

新羽町連合町内会の皆さんが話し合いを重ね準備してきた新羽サマーフェスティバルが無事終了しました。町内会や神輿会、PTAのOB会など、新羽を支える様々な地域団体による屋台が並び、パフォーマンスでは歌やダンスが披露され、最後はみんなで大新羽音頭を踊りました。天候やコロナウィルス等、関係者の心配は尽きなかったと思いますが、久しぶりに会う友達との再会を喜ぶ若者や地域行事を楽しむ親子など、笑顔いっぱいの夏祭りとなりました。

関係者の皆様、
お疲れさまでした！



お口の元気アップ講座 なんちゃって演劇体験！ 8/26

講師は、俳優として数多くの舞台でご活躍中の【表現のチカラ】代表 はだ一朗氏。さすが表現のプロ！参加者全員の心を素早く掴んでいました。前半は発声練習やお口のストレッチ、後半はお馴染み水戸黄門のシナリオを用いて、皆がセリフを言いながら各々の役になりきりました。最初は照れのあった参加者もどんどん上達し、イキイキとした表情とはっきり元気な声で本番を迎えました。

来年2月に第2弾を予定しているため今回逃した方もぜひご参加ください。



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

たんぽぽにっば 対象：1歳くらい～
毎月第2・4(火)

日にち：10月10日 午前は制作(1歳以上)
24日

11月14日・28日

時間：午前 10:00～11:00
午後 13:00～14:00

会場：新羽地域ケアプラザ4F

定員：12組24名



たんぽぽきたにっば 対象：6ヶ月～
毎月第3(月)

日にち：10月16日

11月20日

時間：10:00～11:30

会場：北新羽会館



カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。

毎月6日

13:00～14:30

10/6(金) ウクレレ演奏

11/6(月) ギター演奏

コーヒー・紅茶 150円



スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化！

毎月第2月曜日

10:00～11:00

10/9、11/13

参加費 100円



にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日

10:00～10:15 ※雨天中止

10/14・28 西方寺駐車場

11/11・25 新羽丘陵公園

インターロッキング広場

※モルック体験会も実施



ハンサム

ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30

新羽地域ケアプラザ集合

10/21 新羽橋→日産スタジアム

11/18 太尾見晴らし台→
駒岡神社

※ポールレンタル有
※雨天時中止

地域食堂ダイニング28 毎月28日開催

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう

10月28日(土) 11:30～14:00

小・中学生 100円、大人 300円



オレンジカフェ

認知症の不安や介護のことなど、気楽におしゃべりしませんか？

毎月第3火曜日 13:30～14:30 次回は10/17

参加費無料。お飲み物は各自でご用意ください。



介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX: 045-531-7011

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

今月の休館日

10/23(月)

【ホームページ】

【フェイスブック】

【LINE】



公式LINE登録
お願いします！