

つうしん 9月号 (111号)

予告 オレンジの輪プロジェクト 2023 ~誰もが安心して暮らせる町 新羽~

認知症のことを知る時間

認知症サポーター養成講座

9月30日(土)
10時~11時30分

認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく学び、理解することで、やさしく対応できる地域の応援者です。今回は、特別講師をお招きして認知症の方への接し方を学びます。

講師：横浜労災病院認知症看護
特定認定看護師 熊倉 絵理 氏
会場：3階多目的ホール
定員：先着40名(要予約) 参加無料
申込：9月15日(金)~
窓口、電話、HPにて



オレンジ大使講演会

認知症の僕が知ってほしいこと やってほしいこと

10月22日(日)
13時30分~15時

アルツハイマー型認知症の診断を受けた当事者が、自らの手記にそってお話をされます。認知症になっても明るく前向きに生きるYOUさんに会いに来てください。

講演：SUZUKI YOU 氏

会場：3階多目的ホール または
オンライン(ZOOM)視聴
定員：各先着50名(要予約)
参加無料
申込：9月26日(火)~
窓口、電話、HPにて



予告 「知る活」から「やる活」へ

港北区生活支援コーディネーター連絡会主催

ボランティア活動がちょっと気になっている方にぜひ参加していただきたい講座です。

1日目 知る活講座 9月29日(金) 14:00~16:00

会場：港北区福祉保健活動拠点(区社協3F)

どのようなボランティア活動が必要なのか、地域で暮らす方々の困りごとを聞いてみます。

- ①港北区の特徴とボランティア活動(高齢・障がい・子育てそれぞれの分野から登壇)
- ②地域活動を通して得られること(ガーデンズ元気づくりステーション代表 巻口 徹氏)

2日目 やる活講座 体験先によって日時・場所が異なります

1日目
参加時に
ご案内

地域の活動をちょっと覗き見。大人のボランティア体験講座!

区内地域ケアプラザデイサービス 地域活動ホームしもだ 子育て支援拠点どろっぴ 他

申込先 港北区社会福祉協議会 (TEL:045-547-2324 FAX:045-531-9561) 9/20〆切

新羽地域ケアプラザ初の音楽体験コンサートを開催しました。タンバリンやマラカスのような馴染みあるものからトーンチャイム、カバサ、アゴゴベなど珍しい楽器十数種類を全員で演奏しながら曲を奏でました。「実際に楽器に触れられてよかった、子どもが楽しんでいて、一体感を感じた」などの感想がありました。聴くコンサートもよいですが、今回のように参加者同士が親しくなり多世代交流になるコンサートも、とても素敵な時間でした。



男性対象の栄養と料理の講座を開催しました。参加者は、毎日料理をしている方、ほとんどやったことのない方と様々でしたが、栄養を考慮しながらも自宅で簡単にできる献立を教わったので、自宅で家族に振舞ったという方もいらっしゃいました。

参加者を男性に限定したことで、気軽に参加できたという方が多く、毎回の後片付けまで皆で協力してスムーズに行っていました。4日間の講座でしたが、もっと続けてほしいという声が聞かれました。



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

たんぽぽにっば 対象：1歳くらい～
毎月第2・4(火)

日にち：9月12日 ←午前8時、消防署の方
26日 からの大事なお話

10月10日・24日

時間：午前10:00～11:00
午後13:00～14:00

会場：新羽地域ケアプラザ4F

たんぽぽきたにっば 対象：6ヶ月～
毎月第3(月)

日にち：9月18日
10月16日

時間：10:00～11:30

会場：北新羽会館

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。

毎月6日

13:00～14:30

9/6(水) フルーツ演奏

10/6(金) ウクレレ演奏

コーヒー・紅茶 150円



にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日

9:00～9:15

9/9・23 新田緑道

ブレッドボックス付近

10/14・28 西方寺駐車場

※雨天時中止、10月は10時から



スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化！

毎月第2月曜日

10:00～11:00

9/11、10/9

参加費 100円

ハンサム

ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30

新羽地域ケアプラザ集合

9/16 新羽丘陵公園

→風のガーデン

10/21 未定

※ポールレンタル有

※雨天時中止



地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう

毎月28日 9/28(木) 18:00～20:00

小・中学生100円、大人300円

オレンジカフェ

認知症の不安や介護のことなど、気楽におしゃべりしませんか？

毎月第3火曜日 13:30～14:30 次回は9/19

お飲み物は各自でご用意ください

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

今月の休館日

9/25(月)

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX: 045-531-7011

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【フェイスブック】



【LINE】



公式LINE登録
お願いします！