



つうしん 8月号 [110号]



予告 オレンジの輪プロジェクト 2023 ～誰もが安心して暮らせる町 新羽～

認知症は加齢とともに、誰にでも起こりうる病気です。

新羽の町を認知症の理解と思いやりの輪でつなぐため、今年もオレンジの輪プロジェクトを開催します。
新羽地域ケアプラザといっしょに、認知症について知って、考えていきましょう。



ほけますから、
よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～



日時：9月 9日(土) 13時～14時45分
10日(日) 10時～11時45分

上映時間
101分

場所：新羽地域ケアプラザ

定員：各回 先着50名(要予約) 参加無料

申込み：8月22日(火)～窓口、電話、HPにて

※おひとりがお申し込みできるのは、2名様までです。



認知症を発症した母と老老介護を行う父を追った作品の
続編です。その後、母の認知症は進行し、脳梗塞も発症。

新型コロナウイルスが感染拡大する中でも

諦めずに奮闘する98歳の父の姿、そして

家族での看取りの在り方とは。温かい感動

と共に“自分の物語”として感じられる物語です。



オレンジの鶴 & マリーゴールドプロジェクト



認知症のシンボルカラーである
オレンジ色の鶴や花で
このプロジェクトを発信します。
※オレンジ色の折り紙で鶴を折って
いただける方はケアプラザまで。

9/30
(土)

認知症のことを知る時間
認知症サポーター養成講座です。

次号で詳しく
お知らせします

10/22
(日)

オレンジ大使講演会

認知症になっても自分らしく生きている
当事者の方からお話を伺います。

予告

この秋おすすめ！男性向け講座

参加
無料



子育てを楽しむ パパ講座



子育て中のお父さん！育児を楽しむために
アイデアや情報交換をしませんか。

4回講座ですが、単発での参加も可能です。

🌻 9月2日(土) 子育て初めの一歩
& パートナースhip

🌸 10月7日(土) パパと一緒に体操

🌻 11月4日(土) 救急法

🌻 12月2日(土) 楽しいはみがき講座



時間：10:00～11:30 会場：新羽地域ケアプラザ

対象：0歳～3歳までのお子様とパパ

申込：8/19(土)～先着10組

窓口、電話、ホームページにて



メンズアクティブライフ講座



新しいチャレンジ、新しい仲間、新しい居場所
など自分らしい「セカンドライフ」を送るため
に必要なものは何でしょう。

そのヒントを3名の講師から伺います。

🌻 9月9日(土) 講師が語る男の居場所

🌻 10月14日(土) 新羽を歩いてみよう

🌻 11月11日(土) コーヒーの香りとともに
充実したセカンドライフを

時間：10:00～11:30 会場：新羽地域ケアプラザ

対象：50歳以上の男性(全ての回に参加できる方)

申込：8/21(月)～先着10名

窓口、電話、ホームページにて



6月18日、梅雨を忘れる爽やかなお天気の中、さくらマンドリンオーケストラの指揮者含め総勢13名によるコンサートが開催されました。演奏曲は、「アイラブユー」（朝ドラ「舞いあがれ！」主題歌）「ディズニーメドレー」「愛のあいさつ」「リベルタンゴ」の他、アンコールの「見上げてごらん夜の星を」を含めた7曲で、優しい音色だったり圧倒される迫力だったり、素晴らしく、あっという間に1時間が過ぎてしまいました。マンドリンの表情豊かな演奏を堪能されたお客様は、皆満面の笑顔で、終了後「本当に素晴らしかった」「また聴きたい」「心に沁みいって泣いちゃった」など、たくさんの感謝や感動のお声が寄せられました。さくらマンドリンオーケストラの皆さん、本当にありがとうございました。



大きさも色々です。



コントラバスやギターも。

どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

たんぽぽにっば 対象：1歳～ 毎月第2・4（火）

日にち：8月はお休み
9月12日 ←午前の部は消防署の方が来ます
26日

時間：午前 10:00～11:00
午後 13:00～14:00

会場：新羽地域ケアプラザ4F



たんぽぽきたにっば 対象：6ヶ月～ 毎月第3（月）

日にち：8月はお休み
9月18日

時間：10:00～11:30

会場：北新羽会館



カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れてお待ちしています。
毎月6日 13:00～14:30
8/6（日）ギター演奏
9/6（水）フルーツ演奏
コーヒー・紅茶 150円



にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日 9:00～9:15 ※雨天中止
8/12・26 新田緑道 新羽橋近く
9/9・23 新田緑道 プレッドボックス付近



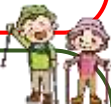
スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化！
毎月第2月曜日 10:00～11:00
8/14、9/11
参加費 100円



ハンサム ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30
新羽地域ケアプラザ集合
8/19 歩行測定&ロコモ予防
9/16 新羽丘陵公園 → 風のガーデン → 亀甲橋
※ポールレンタル有
※雨天時中止



地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう
毎月28日 8月はお休みです。
9月 18:00～20:00
小・中学生 100円、大人 300円



オレンジカフェ

認知症の不安や介護のことなど、気楽におしゃべりしませんか？
毎月第3火曜日 13:30～14:30 8月はお休みです
お飲み物は各自でご用意ください 次回は9/19



介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・
横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1
TEL：045-542-7207（代表） 045-542-7216（相談）
FAX：045-531-7011

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
 - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】 【フェイスブック】 【LINE】



今月の休館日
8/28（月）



公式LINE登録
お願いします！