



つうしん 7月号 [109号]



予告 お口の元気アップ講座「なんちゃって演劇体験！」

耳馴染みのあるバックミュージックや効果音の中で、臨場感をもって大きく口を開けることでお口の機能を高めます。あなたもあの役者さんになったつもりで演じてみませんか。発声練習から始めて、読み合わせ、リハーサル、本番を体験します。失敗しても笑うことでお口の機能は上がります。さあ台本片手に「よ〜い、アクション！」

日時：8月26日（土）10:00～11:30
場所：新羽地域ケアプラザ3F
対象：新羽地区近隣にお住まいのおおむね60歳以上の方
講師：はだ一朗氏（表現のチカラ代表）
定員：20名（申込多数の場合は抽選）
参加費：無料
申込み：8月2日（水）～16日（水）
窓口・電話・ホームページから



報告 パパといっしょにクッキング終了しました 6/10(土)

当館でお菓子やパン作りの活動をしている団体「しふおん」さんの協力で、パパと小学生の親子4組による、顔型のピザ作りを行いました。生地をこねるところからスタートし、「どんな顔にしようかな〜♪」と親子でデザインを考えながら野菜を切って並べ、思い思いのピザを焼き上げました。サプライズプレゼントも登場し、子ども達も大喜び♪「次の開催はいつ？」と嬉しい声があがるほどでした。最後は子ども達からの提案で一人ずつマイクを持ち、お父さんへ日頃の感謝を伝えました。これからも親子でわくわくのタネをたくさんみつけてステキな時間を過ごせますように☆



予告 鉄道好き集まれ！鉄道トーク

今年もやります！鉄道トーク、
乗り鉄さん、降り鉄さん、音鉄さん、撮り鉄さん、時刻表鉄さん！鉄道好きな方！
みーんなで集まって鉄道トークしよう！

日時：8月18日（金）17:00～19:00
参加者：どなたでも！鉄道が大好きな方！
申込み：7月18日（火）～
場所：新羽地域ケアプラザ4F
定員：20名（先着順）
港北区基幹相談支援センター 木立・蜂谷
電話 534-1214 又は FAX 534-1216 にてお申込みください。



報告

利用団体交流会を開催しました。 6/1 (木)

ケアプラザ・コミュニティハウスを利用している団体の交流会が4年ぶりに開催されました。久しぶりということもあり、なんと48団体58名もの方たちが団体を代表してご参加くださいました。前半は活動内容や状況をお聞きする「現況の確認」や「施設の使用方法」についてご説明しました。後半は12~13人ずつ5グループに分かれて交流を行い、団体紹介として活動内容やアピールポイントや悩みを発表していただきました。そして最後のフリートークでは、当事者団体から詳しく話を聞くグループもあれば、絵手紙や折り紙などの団体と青少年の育成団体、ウクレレとフラダンス、コーヒーボランティアとお菓子・パン作りなど、団体どうしによるコラボのお話も。「他の団体がどのように工夫しているか分かって良かった」「自分の団体以外で素敵な活動している人たちがたくさんいると知って感激した」と参加者一人一人、刺激を受けられたようでした。ケアプラザ職員も団体の皆さんが、楽しく充実した活動をされていることがわかり、とても嬉しいひと時となりました。



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

七夕に想いをこめて夕涼み

たんぽぽにっぱ 対象：1歳ぐらい～
毎月第2・4(火)

日にち：7/11 制作(1歳以上)
7/25 フリースペース
8月はお休みです

時間：午前 10:00~11:00
午後 13:00~14:00

会場：新羽地域ケアプラザ4F

たんぽぽきたにっぱ 対象：6ヶ月～
毎月第3(月)

日にち：7/17 フリースペース
8月はお休みです

時間：10:00~11:30

会場：北新羽会館

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。

毎月6日 13:00~14:30
7/6(木) ギター演奏
8/6(日) キッズイベント
コーヒー・紅茶 150円

にっぱラジオ隊

毎月第2・4土曜日
9:00~9:15
7/8・22 新羽丘陵公園
8/12・26 新田緑道
新羽橋付近
※雨天時中止

スリーAにっぱ

笑って楽しく脳を活性化！
毎月第2月曜日
10:00~11:00
7/10、8/14
参加費 100円

ハンサム ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30
新羽地域ケアプラザ集合
7/15 見晴台大倉山公園
8/19 歩行測定&ロコモ予防
※ポールレンタル有
※雨天時中止

地域食堂 ダイニング28

こどももおとなも、みんなで一緒に食べよう
毎月28日 7/28(金) 18:00~20:00
※8月はお休みです。
小・中学生 100円、大人 300円

オレンジカフェ

認知症の不安や介護のことなど、気楽におしゃべりしませんか？
毎月第3火曜日 7/18(火) 13:30~14:30 ※8月はお休み
お飲み物は各自でご用意ください

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

今月の休館日

7/24(月)

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX: 045-531-7011

〈交通案内〉

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
 - ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【フェイスブック】



【LINE】



公式LINE登録
お願いします！