



つうしん 6月号 [108号]



予告

ドレミっぱ♪新羽音楽会
夏休み特別企画!

みんなでいっしょに演奏会 ~音楽でつながろう~

私たちの心を明るく、楽しく、元気にしてくれる「音楽」。今回のドレミっぱ♪新羽音楽会では、夏休み特別企画として、誰でも演奏できる簡単な楽器を使って、みんなで一緒に演奏をします。

「楽器の演奏なんてできないわ」という方も大丈夫。この音楽会は「自由に、のびのび、楽しく」がモットーです。楽しみながら音楽のつながりを体験しましょう!



日時：7月29日(土) 13:00~14:00

場所：新羽地域ケアプラザ 3F

定員：30名(先着順) 参加費：無料

申込み：6月27日(火)~

来館・TEL・FAX・HP →

問合せ：新羽地域ケアプラザ



報告

ラジオ体操ボランティア講座から「にっぱラジオ隊」へ

3年目を迎えたにっぱラジオ隊にもっと多くの方に参加してもらい、活動の仲間を増やすため、ボランティア講座を開催しました。誰もがやったことのあるラジオ体操ですが、あらためて一つ一つの動きを確認し、気を付けるポイントを教わりました。身体を動かした後は、先輩ボランティアから活動の様子ややりがいなどを聞いて、健康づくりと社会参加を兼ねた活動として、自分たちにどんなことができるか考えていただきました。にっぱラジオ隊では、随時ボランティアを募集しています。今回の講座に参加していなくても興味のある方はケアプラザにご連絡ください。



ボランティアは随時募集しています

にっぱラジオ隊の予定は裏面にあります



報告

わが街発見! 新羽地域クイズラリー2023 終了

新羽の町を歩いて、知って!健康になろう!と、ひっとプラン港北の3部会とその有志の皆さんが半年以上にわたって準備をしてきたクイズラリー。途中雨に降られることもありましたが180人もの方々が参加してくださいました。「改めて新羽の町を知ることができた」「良い運動になった」等、たくさんの感想をいただきました。また景品には新羽町の農家さんから提供いただいた新鮮な野菜が用意されており、ゴールした皆さんはとても喜んでいました。この機会に、クイズポイントとしてクイズと場所を提供してくださった工場や企業の皆様、ご協力ありがとうございます。そして半年以上、準備を進めてきた実行員の皆様、お疲れ様でした。これからも新羽地区ひっとプラン港北が目指す「和・輪・話」のまちにっぱを合言葉に、地域全体がつながりお互いに思いやる町を目指します。



なかなか難しいクイズも...

顔くらい大きなブロッコリー



生活支援コーディネーターより

ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ ～身近な地域活動を紹介します～

横浜市では、地域の方々が中心となって行うサロンや趣味活動の場、日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いする活動の情報などを検索できるウェブサイトを開発しています。使ってみたい方は遠慮なくケアプラザへお問い合わせください。



近所で趣味が楽しめるところないかな？

気軽に体操できる場所ないかな？

買い物を手伝ってもらえるかしら…

ヨコハマ地域活動で検索！



冊子を手元に置きたい方はコチラケアプラザでいただけます。



どなたでも！お気軽に参加できるプログラム

新羽・北新横浜の未就学児・子育てサロン

かえるみたいにぴょん
たんぽぽでぴょん

たんぽぽにっば 対象：1歳～
毎月第2・4（火）

日にち：6月13・27日
7月11・25日

時間：午前10:00～11:00 午後
13:00～14:00

会場：新羽地域ケアプラザ4F
定員：12組

たんぽぽきたにっば 対象：6ヶ月～
毎月第3（月）

日にち：6月19日
7月17日

時間：10:00～11:30
会場：北新羽会館

カフェ・ド・らんらん

美味しいコーヒーを淹れて
お待ちしております。

毎月6日
13:00～14:30
7/6（木）ギター演奏
コーヒー・紅茶 150円

にっばラジオ隊

毎月第2・4土曜日

9:00～9:15

6/10・24 新田緑道

ブレッドボックス付近

7/8・22 新羽丘陵公園

※雨天時中止、4月は9時から

スリーAにっば

笑って楽しく脳を活性化！

毎月第2月曜日

10:00～11:00

6/12、7/10

参加費 100円

ハンサム ポールウォーキング

毎月第3土曜日 9:30

新羽地域ケアプラザ集合

6/17 倉部谷戸（アジサイ鑑賞）

7/15 見晴台大倉山公園

※ポールレンタル有

※雨天時中止

オレンジカフェ

認知症の不安や介護のことなど、気楽におしゃべりしませんか？

毎月第3火曜日（8月はお休み） 13:30～14:30

お飲み物は各自でご用意ください

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

今月の休館日

6/26（月）

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207（代表） 045-542-7216（相談）

FAX：045-531-7011

〈交通案内〉

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統
「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【フェイスブック】



【LINE】



公式LINE登録
お願いします！