



発行 どんとこい・みなみ  
 〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3  
 TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966  
 URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

# みなくる〜 Vol.68

## 令和5年2月号



### 2023年、幕開け!! 今年よろしくお楽しみます!!



2022年は皆さんにとってどんな年でしたか？2022年の漢字は「戦」でした。まだまだ収まらない新型コロナウィルス、ウクライナ危機、物価高騰、サッカーW杯などまさしく「戦」の日々だったのかもしれませんが。できれば2023年は「明」・「和」・「穏」に過ごしていきたいものですね。

さてそんな日々ですが2023年もどんとこい・みなみは、『**どんな状況にも、ど〜んとこい!**』というおおらかな気持ちで取り組んでいくことをここに宣言します!!



### どんとこい・みなみの



## ひとしうかい



- インタビュー!
- ①出身地
  - ②福祉の仕事を志したきっかけ
  - ③好きな食べ物④苦手な食べ物
  - ⑤休日の過ごし方
  - ⑥最近の悩み
  - ⑦みなくる一読者にヒトコト

- ①横浜市泉区
- ②スーパーの仕事(労働条件)に限界を感じ、転職先として思い浮かんだのが福祉でした。当初は福祉と言えば高齢者福祉か思い浮かばなかったのですが、ご縁があって障がい者福祉の世界に転職しました。
- ③プリン ④シナモン風味のスイーツ
- ⑤海外ドラマを見ること。1日があっという間に終わります。
- ⑥お正月にバイクのパーツが盗難されたので、防犯対策に悩んでいます。
- ⑦副所長を拝命して2年となりますが、まだ至らない所も多くご迷惑をおかけしております。地域にとってより利用しやすい「どんとこい・みなみ」となれるように努力していきますので、よろしくお願いいたします。

- ①山口県
- ②13年間サラリーマンをしていましたが、毎週土曜日に障がいのある子どもたちの訓練会に携わっていました。そこで、「この人達の将来を見てみたいな」と思い始めたタイミングにどんとこい・みなみが開所すると聞いたので転職しました。
- ③鶏肉のカシューナッツ炒め ④数の子
- ⑤じっとしているのが苦手なので散歩
- ⑥ありません
- ⑦みなさんの魅力があってこの仕事に就くことが出来ました。このご恩は時間をかけてお返しますので、引き続きよろしくお願いいたします。

今年最初の表紙を飾るのは、開所当時からどんとこい・みなみを支えている逸見さんと高木さんの課長二人の紹介です!! 酸いも甘いも経験しているお二人にお話をききました。似ているような、似ていないような…そんなお二方でした。

# どんとこいなイベント報告



## みなみフレンド～オンラインダイビングツアー～

2022年11月27日に、みなみフレンド(みなフレ)が行われました。昨年度まではサマフレの愛称でした。今年度は感染対策をとり、『水中体験～海の中を探検しよう～』と題し、2会場(どんとこいと清水ヶ丘地域ケアプラザ)と自宅参加の方と、沖縄の現地のダイバーをリモートでつなぎ、オンラインダイビングツアーに参加をしました!ウォーターベッドに寝そべりながら現地のダイバーが海に潜った映像を見る事で、海の中を探検したような気持ちに。普段は見ることのできない海の生き物たちに遭遇し、参加者の皆様は大興奮。

そして、なんと各会場にゆるキャラも来てくれて、写真を撮ったりと盛り上がりましたよ!小規模での開催もゆったりまったりとそれはそれでいいなと感じました♪

参加人数はすべての会場を合わせて、15家族31名となりました。



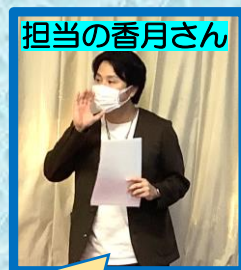
どんとこいみなみ会場



清水ヶ丘地域ケアプラザ会場



自宅



担当の香月さん

速報!!

2023年2月10日(金)  
法人の実践報告会にて  
「コロナ禍でのみなフレの  
取組み」を発表しました。



香月さん



(みなフレとは?) 障がいのある子どもたちを支援する余暇事業です。あわせて地域交流、障がい理解の啓発などを目的としています。みなフレ運営委員会には、保護者、どんとこい・みなみ、南区社会福祉協議会、障害者支援センター、区内の特別支援学校などいろいろな団体と協力しながら運営しています。

(ひとこと) コロナ禍によって色々行動が制限されてきた昨今において、地域の方々も不安な時間を過ごす多かったと思います。しかし「こんな時代だからこそつながりを切らしたくない」という保護者の想いに触れ、消毒、3密回避などの安全面を配慮したうえでみんなで顔を合わせ、この時代でも参加しやすいイベントを開催することが出来たように思えます。地域の方々の声や、つながりをこれからも大切にしていきたいです。

帰ってきた!

シン・どんとこい・うんちくの宿

熱心な読者であれば、覚えているでしょうか?!このコーナー。どうやら1回で終わってしまったようで…祝復活♪

前回は2年前。前回筆者はバレンタインのうんちくをおおいに語っておりました。今回は、ホワイトデーについてのうんちくを語ってみたいと思います。バレンタインは古代ローマに起源をもち、聖バレンタイン司祭の亡くなった日が2月14日。その死から1ヶ月後の3月14日(ホワイトデー)に救われた若者達が愛を誓い合ったことに起源があると言われております。日本では企業戦略が相まって『お菓子を渡す文化』が定着しました。

さて、ではなぜ“ホワイト”デーと言われているのか。某和菓子メーカーがチョコレートをマシュマロで包んだお菓子を売り出したことがひとつの説としてあります。マシュマロの色は“ホワイト”。ただホワイトデーと言えばキャンディーが定番ですね。キャンディー業界が3月14日をキャンディーの日として売り込んだ説もあります。

読者の皆様はどんなお菓子をお返しますか?お菓子にも色々意味があるみたいで参考にしてみてください。

『キャンディー…あなたが好きです』『マシュマロ…あなたが嫌いです(優しく包むが優しく断るに変わっていった)』『マカロン…あなたは特別な人』『クッキー…あなたとは友達のみ』『マドレーヌ…あなたと仲良くなりたい』『チョコレート…あなたの気持ちは受け取れない』。是非参考にしてみてください。おそらく男性はこのような意味を考えずにお返しをしていると思いますのでマシュマロをもらっても怒らないでくださいね。ちなみにお返しの相場は2~3倍と言われておりますが、お金よりも気持ちが大事ですね?!  
ではまた👏(今度こそ続編あるのか?!)

# 教えて！みなみっこルームの

# ナカミ

どんとのお部屋紹介



私たち4人がみなみっこルームのスタッフです。お気軽に遊びに来てくださいね♪



どんとこい・みなみの玄関口の一つ、みなみっこルームを紹介します。みなみっこルームは、どんとこい・みなみの正面玄関に入ってすぐ右側のおもちゃが沢山あるお部屋です。

おもちゃ文庫という名称で各区に1館ずつ整備されている法人型地域活動ホームには必ず設置されており、障がいの有無にかかわらず地域で暮らす就学前の親子が自由に遊べる場所として一般開放しています。

年4回のお誕生日会、砂場・水遊び、おもちゃ病院、おはなし会などさまざまなプログラムを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。利用対象は未就学児。利用料金は無料です。

スタッフ4名で元気いっぱい笑顔いっぱい運営しています。保育士資格を持つ子育ての先輩ママスタッフが月～金曜日14時まで常駐しています。その他の時間はみなみっこスタッフ不在になるため、利用する際はどんとこい・みなみの事務所に声を掛けてください。



利用時間帯	日	月	火	水	木	金	土
9:45～ 12:30	☺	☺ ♡	☺ ♡	☺ ♡	☺ ♡	☺ ♡	☺
13:30 ～16:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

※令和5年2月から午後の利用時間が13時30分からに変更になりました。  
♡:未就学のお子様どなたでも親子で遊べる時間(祝日は休み)  
☺:障害や発達に不安のある未就学のお子様親子で遊べる時間(祝日も利用可)

## 注意事項

- ・コロナウイルス感染対策のため、お部屋のご利用は4組11名程度と制限を設けています。
- ・貸切利用していることがあるため、ご心配の場合は事前に電話でお問い合わせください。

## お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況や感染予防に配慮しながら、事業の中止・再開等はその都度検討していきます。最新の情報は、どんとこい・みなみのホームページ(www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/)等でもご確認ください。

### ～こどものそだち、話の場～ はぐどん 令和4年度活動予定

事前予約・費用なし。ふらっときて一緒にお子さんについてお話しませんか?  
○対象:乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族  
○日時:  
10:30～11:30  
○場所:  
今年度の開催は終了しました。ご参加ありがとうございました。  
次年度の開催をお楽しみにください。

問合せ:どんとこい・みなみ(担当:飯高、佐野)

### みんなの“たまりば”南海(なみ) & こどもダイニング

「みんなの“たまりば”」「こどもダイニング」は新型コロナウイルス感染症の心配がなくなるまで中止とします。新型コロナウイルスの心配がなくなって、“たまりば”ができるようになったら予定表を配ってお知らせします。 問合せ:どんとこい・みなみ

# どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '23 !

今年度も、春を存分に味わえるプログラムをご用意しました！  
 たくさんのご応募、心よりお待ちしております！



No	プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
①	お花を見ながら ピクニック♪	4月22日(土) 11:00~15:00	根岸森林 公園	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1000 (昼食代含)
②	子どもの日 縁日を楽しもう！	5月13日(土) 10:00~14:00	どんとこい みなみ	4名程度	身体・知的に障がいの ある学齢の方 ※医療的ケア可	¥1500 (昼食代含)
③	マイカップヌードルを 作ってみよう	6月18日(日) 10:00~15:00	カップヌードル ミュージアム	4名程度	身体・知的に障がいの ある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥2000 (昼食代含)

**\*対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。**

注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。

注2) プログラムによっては車両を利用するの外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を、受けている方のお申し込みはご相談ください。

注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただきます場合があります。

注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。

注5) 目的地や参加費などが変更になる可能性があります。  
 当選時に発送する当選チラシに記載致しますのでご確認いただきますようお願い致します。

注6) 「感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。  
 適宜検温の実施・手洗いと手指消毒・マスクの着用(無理のない範囲)にご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

**お申し込み期限:2023年3月10日(金)必着**

**抽選の結果:2023年3月24日(金)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。**

## <余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名				所属(学校名等)	
住所	〒				
電話番号		希望コース	第一( )	第二( )	
備考					

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

