

# みなくる〜

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.65

令和4年5月号

新年度を迎え、どんとこいの雰囲気も新たになりました！  
今号は、新年度ならではの内容盛りだくさんでお届けします。

## 令和4年度 地域活動ホームどんとこい・みなみ 事業計画

18年目となる令和4年度もまた「ひとりひとり」の状況に合わせ、どんな相談にもできないではなく、時間をかけてもどうしたらできるかを一緒に考えていきます。地域福祉の拠点として、障害のあるみなさまと地域との橋渡し役を担い、障害福祉の枠を越えて、共生社会の実現を目指します。

コロナ禍がほぼ常態となった今日、生活様式が大きく変わりました。地域のイベントも中止され、生活を「楽しむ」機会も減っています。感染を拡大させない対策はもちろんです、ICTの活用等この時勢に合った支援、活動のあり方を工夫していきます。



### 地域活動ホーム どんとこい・みなみ マニフェスト2022

#### 相談支援

・基幹相談支援センターは、計画相談、障害児相談、自立生活アシスタント、自立生活援助、後見的支援等地域の様々な機関と連携し、「地域生活支援拠点」の面的整備を進めます。当事者が中心となる支援を原則に、コロナ禍で希薄になった地域との関係性をオンライン会議等活用して取り戻します。

#### 日中活動

・サービス管理責任者を中心に個別支援計画の充実を図ります。外出やパンの出張販売の機会が減少しているプログラムのあり方を立て直し、感染予防策を最優先としつつ事業を継続し、この時勢に合った「楽しみ、方」を見つけます。コロナ禍で通所が途切れた方へもアプローチしていきます。

#### 生活支援・余暇支援・おもちゃ文庫

・相談支援と一体的に動き、多様化するニーズに合わせた受け入れを行います。コロナ禍でも事業の継続を大前提に取り組み、過剰な制限ではなく、「安心」と「安全」を両立させます。  
・医療的ケアの必要な方の支援は、最重要課題として取り組みます。看護師を増員する事で、ショートステイの受け入れや余暇支援を再編成し、この時期でも可能な余暇プログラムを企画します。  
・おもちゃ文庫は子育て支援の入口として相談支援との連携を強めます。コロナの影響で過ごしの場所がない親子が安心して利用できる環境を用意し、受け入れを行います。

#### 地域支援

・地域のイベントに発展したレインボーフェスタは新しい形の楽しみ方、つながり方を共催19団体と協議し、コロナ禍でも可能な開催を目指します。  
・みなみサマーフレンドは、当事者ご家族とも協働しながら、集合形式ではない方法で継続します。  
・「こどもダイニング」には代替案としてフードパントリーがありますが、その他にも地域の関心を絶やさないう、様々な工夫していきます。  
・法人内南方面グループホーム5ヶ所と地域活動支援センター作業所型2ヶ所、放課後等デイサービス1ヶ所をバックアップします。南方面事業所全体として相互に応援し合い、個別支援においても「風通しの良いチーム支援」を展開します。

#### 人材発掘・人材育成

・南方面のみならず法人内入所施設にも職員を研修目的で派遣します。貴重なOJTの機会として、身体介助はもちろん、相談、生活、活動の支援に必要な様々なスキルを獲得できるようにします。  
・インターンシップや大学、専門学校の実習生、学生アルバイトの受け入れは、感染予防策を十分に取った上で継続し、次世代の担い手養成にも力を注ぎます。

所長 中根 幹夫

# 新任&異動職員 紹介

毎年恒例の新任&異動職員紹介コーナー。  
今年度は、新任職員4名、異動職員4名の計8名をご紹介します！

## 日中活動



高橋 史郎

今年度から日中活動になりました。高橋です。作業室1でパンを作る担当になりました。パン工房で働くのは学生の頃からの夢だったのでこのような形で叶ったのはとても光栄です。味だけではなく、人柄も愛されるような明るい工房を目指して頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



ハツ橋 淑子

はじめまして。京都の銘菓と同じ名前ですが、横浜市栄区出身の“浜っ子”です。好きな食べ物は、お寿司とアジア料理。グリーンカレーやガパオは自宅でもよく作ります。ジェルネイルや洋裁など細かい作業をするのが大好きです。皆様と楽しく過ごしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いします。



上田 佳代

2年ぶりにどんとこいに戻ってきました上田佳代です。グループホームの世話人を2年経験し、今回作3・6に戻ってきましたが、また作2に行ったり、お風呂に行ったり、色々なところでお会いするかと思います。2年ぶりの日中活動でまだブランクもありますが、皆さんと楽しく活動できるよう、頑張っていますので、よろしくお願いします！



楠見 英寿

好きな映画：マーベル映画・スターウォーズ  
4月より入社しました楠見です。作業室3を担当させていただきます。利用者さん一人ひとりと向き合い、楽しい作業室にしていきたいと思えます。好きな女優は永野芽衣です。



藤原 来未

はじめまして！作業室4担当になりました藤原来未（ふじわらくるみ）です。動画編集とお菓子作りが趣味です！  
1日でも早く多くの仕事をこなすことができるよう、精いっぱい頑張ります。よろしくお願いします！



田中 奈美

4月からグループホーム“ゆう”に異動しました。目新しい私ではありませんが(笑)、気持ちは新しく！  
今までの経験も活かしていきながら、入居者の皆さんが元気で楽しく穏やかに…、そんな生活が続くホームにしていきたいと思えます。

## 生活支援



松下 佳世子

4月からどんとこい・みなみに異動となりました松下佳世子です。南方面については全く分からずですが、一から学ぶ気持ちで頑張りたいと思います。色々教えてください！  
よろしくお願いします。



長澤 萌樹

今年度よりパートから常勤嘱託になりました。長澤萌樹です。まだまだ分からないことだらけで不安でいっぱいですが、少しずつ成長していけるように努力致します！！  
これからよろしくお願いします。

# 覗いてみよう! どんとこい・みなみ



どんとこい・みなみには「日中活動」「生活支援」「みなみっこ(おもちゃ文庫)」「相談」の部署があります。それぞれの部署でどんなことをしているのか?どんな雰囲気なのか?

今月号では、どんとこい・みなみの「相談支援事業」をピックアップします!

どんとこい・みなみの相談支援事業は

- ・基幹相談支援センター
- ・指定特定相談支援事業(計画相談)
- ・自立生活援助
- ・自立生活アシスタント
- ・後見的支援制度

があります。

今回は、基幹相談支援センターについて紹介します!

## Q 基幹相談支援センターってなあに?

障害のある方が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けていくために日常生活や仕事などに関する様々な相談に応じます。年齢や障害者手帳の有無は問いません。困ったな…心配だな…どうしたらよいのだろう…という悩みや不安に対して一緒に考えていくことがお仕事です。

横浜市では法人型地域活動ホームに基幹相談支援センターが設置されているため、市内18区全区に1センターがあるということになります。つまり、南区は地域活動ホームどんとこい・みなみに南区基幹相談支援センターが設置されているということになります。

## Q 具体的にどんなことしてくれるの?

例) 生活で困っているけど、どんなサービスが受けられるかな?

仕事先を探したいけど、どうやって探したらよいのかな?

将来我が子の生活が心配だけど、何をしたらよいのかな?

知らない人にお金を騙しとられた。これからも騙されるかもしれないと不安だ。等々。

どこに相談したらよいか分からないことでも、最初の相談窓口としてお気軽にご相談を!

## Q どうやって相談したらよいの?

お問い合わせ先は、どんとこい・みなみの電話番号(045-264-2866)と一緒に電話で「新規の相談がある」と伝えて頂けると、相談員に繋がります。

もちろん、どんとこい・みなみの事務所に直接足を運んで頂いても、日中活動や生活支援事業ご利用時に近くにいる職員に声をかけていただいても構いません。後日相談員からご連絡させていただきます。

## 相談員より最後に一言!

相談って何するところ?何をしてくれるの?という質問をよくいただきます。みなくるーを通して、ちょっとでも身近に感じていただけたら嬉しいです。

「こんなこと相談していいのかな?」という声をよく聞きますが、何でも大丈夫です。まずはご相談ください!!

「どんとこい!」と言えるような相談員を目指して頑張ります!

私たちが、  
基幹相談支援センター  
の相談員です!  
個性豊かな相談員が  
お待ちしております。



逸見



高田



上田



香月



吉田



若林



赤井

# ボランティア活動紹介

今号では、どんとこい・みなみのガーデニングをしてくださっている、「わかば」のボランティアの皆さんをご紹介します。

「わかば」とは…

月に2回ほど土曜日に活動し、どんとこい・みなみのガーデニングをしてくださっているボランティア活動のことです。

どんとこい開所時から活動されており、花の植え替え、雑草取り、剪定作業など、お庭を美しく保つために活動されています。

どんとこいのお庭がいつも綺麗なのは、わかばボランティアの皆さんのおかげなのです！

雑草を根っこから取る器械を使用。頑固な雑草をとることで、美しい庭が保たれます。



## わかばの活動風景

この日は、お花摘みをしました。古くなったお花を摘むことで、新しいお花がきれいに咲きます。



撮影当日に活動されていたわかばボランティアの皆さんから、ひとこと頂きました！

**Kさん**

活動歴：16年

活動のきっかけ：養成講座

好きな植物：クリスマスローズ、その他みんな好き

どんとガーデンの注目ポイント：モッコウバラとクリスマスローズ

草花の生命力に癒されています。

たくさんの方が植物を見て、いい日々を過ごしていただけるといいなあと思います。

**Hさん**

活動歴：15年

活動のきっかけ：養成講座

好きな植物：アジサイ

どんとガーデンの注目ポイント：モッコウバラとメイン花壇  
お花を見てもらえると嬉しい。育てるのも楽しいです。

**Iさん**

活動歴：16年

活動のきっかけ：養成講座

好きな植物：ごでちゃ

**Eさん**

活動歴：1年

活動のきっかけ：園芸を通して、地域と繋がりたいと思ったから

好きな植物：パンジー、ビオラ、アジサイ

どんとガーデンの注目ポイント：名札！

園芸初心者ですが、奥が深すぎて知識と技術が追いつきません。でも楽しくやっけていき、いずれはお仕事に結び付けたいです。

**Kさん**

活動歴：4年

好きな植物：ガーベラ、ハーブ

土を触っていると、気持ちがりフレッシュします。

近いうちに、「わかば」Instagramを始める予定です！  
どんとこいにお立ち寄りの際は、ぜひお庭にご注目ください。

# どんとこい・みなみ 日常のひとコマ



気持ちの良い晴天の中、作業室5の活動の中で洗車が行われました！利用者さんは車内から水しぶきを鑑賞。この日は半袖で過ごせるほどの気温だったので、涼めたでしょうか。一足早く、夏の訪れを予感させるような1枚です。



イベントなどなど…、何でもお知らせ

## お知らせコーナー



新型コロナウイルスの感染予防に配慮しながら、一部の事業は再開します！今後も感染状況により、事業の中止・再開等は都度検討していきます。最新の情報は、どんとこい・みなみのホームページ ([www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/](http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/)) 等でもご確認ください。

### どんとこい・みなみの余暇活動支援事業

約3年ぶりに、余暇活動支援事業を再開します！  
詳細は、次ページ（余暇支援事業のお知らせ）をご覧ください。

### みんなの“たまりば” 南海(なみ) & こどもダイニング

「みんなの“たまりば”」「こどもダイニング」は新型コロナウイルス感染症の心配がなくなるまで中止とします。新型コロナウイルスの心配がなくなって、“たまりば”ができるようになったら予定表を配ってお知らせします。  
問合せ：どんとこい・みなみ

### ～こどものそだち、話の場～ はぐどん 令和4年度活動予定

事前予約・費用なし。ふらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話ししませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族  
日時：5/18(水)、6/15(水)、9/21(水)、10/19(水)  
11/16(水)、12/21(水)、1/18(水)、2/15(水)

10:30～11:30(時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です)  
場所：どんとこい・みなみ地域交流室(正面玄関入ってすぐ左)にて。

問合せ：どんとこい・みなみ(担当：飯高、佐野)

## どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '22 Summer!

コロナ禍により長らくお休みをさせて頂いていた余暇活動支援ですが、約3年ぶりに開催する運びとなりました！まだまだ安心できない社会情勢ではありますが、感染予防に徹底しながら皆様と楽しいひとときを過ごせたらと思います。スタッフ一同、ご応募をお待ちしております！



| No | プログラム                          | 日時                      | 場所               | 定員   | 対象                             | 費用                       |
|----|--------------------------------|-------------------------|------------------|------|--------------------------------|--------------------------|
| ①  | ～横浜めぐり クルージング～<br>中華街で中華料理を堪能！ | 7月10日(日)<br>16:00～20:00 | みなとみらい<br>周辺     | 4名程度 | 知的・身体に障がいのある小学生以上の方            | 中学生以上 ¥2700<br>小学生 ¥2400 |
| ②  | どんとこいで花火を楽しもう！                 | 8月21日(日)<br>17:00～20:00 | どんとこい<br>みなみ     | 4名程度 | 重心、身体に障がいのある小学生以上の方<br>※医療的ケア可 | ¥1000                    |
| ③  | 横浜八景島シーパラダイスの<br>お魚たちに会いに行こう   | 9月17日(土)<br>10:00～15:00 | 横浜八景島<br>シーパラダイス | 4名程度 | 知的・身体に障がいのある小学生以上の方            | 大人 ¥1500<br>小中学生 ¥900    |

対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

- 注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
- 注2) ①③は車両を利用するの外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。
- 注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。
- 注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。①③はお金を持参していただきプログラム中の購入も可能です。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。
- 注5) ①②は参加費用に食事代が含まれていますが、③は参加費に含まれていません。食事代は別途持参していただくことになりますので、ご了承ください。
- 注6) 「新型コロナ感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。適宜検温の実施・手洗いと手指の消毒・マスクの着用(無理のない範囲)に、ご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、こちらから連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

**お申し込み期限:2022年6月10日(金)必着**

**抽選の結果:2022年6月24日(金)までに「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。**

＜余暇支援活動事業 参加申込書＞ (FAX 045-264-2966)

|       |   |       |          |  |
|-------|---|-------|----------|--|
| 参加者氏名 |   |       | 所属(学校名等) |  |
| 住所    | 〒 |       |          |  |
| 電話番号  |   | 希望コース |          |  |
| 備考    |   |       |          |  |

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

