

みなくるる〜

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.61

令和3年5月号



新年度がスタートしました。どんとこい・みなみも、新しい職員が仲間入りしたり、日中活動に高校卒業後のご利用者さんが新たに通い始めてくれたりと、新年度ならではの雰囲気も感じられました。ということで、今号は、所長の新年度挨拶、職員紹介等新年度ならではの記事満載でお送りいたします!!



新年度のご挨拶

また、不安な新年度の幕開けとなりました。

新型コロナウイルスの脅威に怯えながら、怯えを乗り越えて緩みがちになる意識を引き締めつつ、怯えてばかりもいられないので、ひたすら警戒しながらの毎日を積み重ねた一年が過ぎても、状況はむしろ悪化しているように見えます。どんとこいでは、思うように展開できなかった事業もありました。大切にしてきた地域のみなさまとのつながりも薄らいでいくようで、危機感と焦燥感を感じている日々です。みなさま如何お過ごしでしょうか。

一方で、感染予防対策を通じて、衛生に関する職員の意識は間違いなく上がりました。幸いにもコロナはもちろん、インフルエンザに罹患したという報告も聞きません。みんなで気を付ければ、こんなにも効果があるのかと、やはり“人と人はつながっているのだ”という事をこんなところでも感じました。また、リモート会議が主流となり、否が応でもICTの活用が進み、食わず嫌い(?)が解消した人も少なくないと思います。苦難から様々な習慣を生み出していく人間の知恵と順応性には驚嘆します(変異株や二重変異とウイルスの適応力にも驚かされますが)。

さて、“日常のかけがえのなさ”を感じた事は、去年も書きました。もう一つ、この時間が与えてくれた事は、“立ち止まって考える時間”でした。棚上げしてきた問題、やったつもりが十分にできていなかった対策、中途半端な言葉等々、普段できなかった事を片付けながら頭の中を整理していると、依然としてやらなければいけない(やり直さないといけない)事が、実にたくさんある事に思い至りました(これがいちばんの驚き)。

結局は、“今、できる事をひとつひとつ地道に続けていくしかない”のですが、これもコロナ禍で実感した事の一つです。

まだまだ頑張ります!今年度もよろしくお願い致します。



令和3年5月5日
地域活動ホーム どんとこい・みなみ
所長 中根 幹夫

新人&異動職員紹介コーナー

毎年恒例！新人&異動職員紹介コーナー、今年度ももちろんやらさせていただきます！！今年度は新人職員1名、異動職員6名の計7名をご紹介します。



好きな食べ物 ギョーザ、カレーライス

趣味・特技 特技はありません。趣味はハンドメイドアクセサリーを作る事、TVゲームをする事、旅行

まだまだ未熟者ですが、精一杯がんばります！よろしくお願いします

生活支援
松本 志織



好きな食べ物 茶碗蒸し

趣味・特技 映画鑑賞
スキューバダイビング

分からないことだらけですが一歩ずつ着実に覚えていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

日中活動
石渡 雄介

好きな食べ物 チーズ、れんこん

趣味・特技 アロマテラピー、食べること

4月から基幹相談に異動しました、若林です。約7年ぶりに、どんどこいに戻ってきました。また一から頑張っていきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします！



相談員
若林 未佐紀

好きな食べ物 肉

趣味・特技 書道(五段)

昨年度までどんどこいなみの生活支援で支援員として働いていました。生活支援で経験したことや学んだ事等を活かしてLUANAでも新しい事に挑戦したり新しい事を取り入れたりして、入居者の方々にとってより良いグループホームにしていきたいと思います。



LUANA (グループホーム)
山内 奈津美



好きな食べ物 たまご焼き
趣味・特技 映画鑑賞、寝ること

新人ではありませんが、1年のどんどこい日中活動を経て、グループホーム世話人に戻ってきました。シャンティ入居者の皆さんとはほぼ「はじめまして」の方ばかりで少しキンチョーしていますが、ゆっくりお話しをしていく中で、入居者さんとの関係を深めていければと思ひています。よろしくお願ひします。

シャンティ (グループホーム)
澁井 亜紀子



好きな食べ物 ハンバーグ、カレーが大好きです！インドカレーも◎！

趣味・特技 デカ盛りグルメ、大食い動画をみること。特技？は鼻が利くこと!!

グループホームから異動してきました。久々の地活、日中活動、ドキドキワクワクですが、明るく楽しく過ごせたらと思ひます！

日中活動
白井 なつみ

好きな食べ物
ヨーグルト、春雨

趣味・特技
散歩

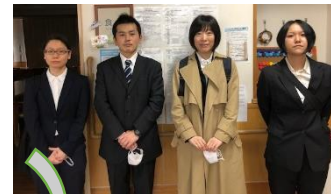
健康第一で日々がんばります!!



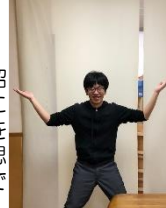
事務
石川 正和

撮影ウラ話

松本さん、石渡さん、山内さん、若林さんは4/1の辞令交付式出席前にパジャリ。初対面同士の方もいる4名。写真とりますよーと言っても・・・と、超真面目な一枚(右写真)。広報担当が何者かもわからない職員もいそうなか、広報担当の変なテンションと圧力に負け、4人もやや顔を引きつらせながらがんばってエイエイオー！やってくれました(笑)



この写真を見て「あ！」と思っただ方はみなくなる一ファンです！そうです、1年前の職員紹介で特別出演にてこのポーズをしてくれた、思い出のポーズです！



どんとこい!な日々あれこれ

米作り!!～ついに・・・炊いた!!～

南区社会福祉協議会さんより頂いた「バケツ稲づくりセット」を、昨年6月11日よりどんとこいにて育てることになりました！秋には収穫し、やっと炊飯までたどり着くことができました！はたしてどんな仕上がりに？食べることはできたのか？感動の最終回です！！



相談チームのお米、通称：こめ子を「もみすり」しました！結構大変だったので、精米は断念。今回は玄米を炊飯します！



炊飯する水の量を図るために、玄米の量を測ったら13グラム。これが1バケツ分の収穫量です。



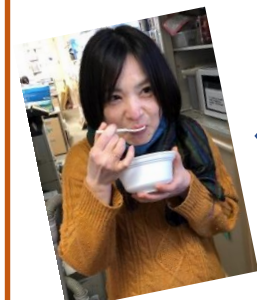
お米をとぐのも、1粒も落とさないように気をつけました！ちなみに今回炊飯までがんばってくれたのは、こめ子隊長の平野さんです。



お米をといだら、銀カップでミニお鍋を作り、その中へ。



水を入れます。全てがミニサイズで何だか緊張します・・・。



いざ、実食。食にはうるさい高田主任に試食してもらいました。「・・・うん、ぜんぜん食べれる！」やさしい一言、ありがとうございます(笑)広報担当も食べましたが、ややぼそぼそしつつも、ちゃんとお米(玄米)でした！



食べやすさ重視。ということで、ふりかけをかけてみましたよ！



やったー、できたー！！疑っていたわけではないけど、ちゃんと炊けてる！！



蓋をして、あとは待つばかり。はたして・・・



ついに火にかけます！ちゃんと炊けるのでしょうか？！

約1年かけての「バケツ稲作成プロジェクト」も、やっと終わりを迎えることができました。もともとは昨年春にコロナの影響で学校が休校となり、あまってしまったバケツ稲セットを頂きはじまったものでした。お米作りに精通している職員がおらず、気合と根性と運で作り上げたといっても過言ではないお米、しっかり食すまでできたのは本当に感動です！食物のありがたみも改めて感じる事ができました。収穫したものを何粒か残してまた作ろう！と作りはじめに言っていたのに、すっかり全部炊いてしまったことが唯一の反省点です(笑)

壁がキレイになりましたよ！

みなさま、お気づきでしょうか？

実は、どんとこい・みなみの1階食堂前の壁がキレイになりました！！

開所後約15年、どんとこい・みなみもいろいろガタつくお年頃・・・この壁も劣化が進んでおりました。(掲示物で目立たなくしていた感がありますが・・・)

4月入ってすぐのとある土日。業者さんが来てくれて写真のようにキレイな壁に！！

ピカピカの壁に気分もリフレッシュ！に新年度を開始しております。



第3弾!

寄付品の無料配布イベントやりました!!

お渡ししたものはコレ!



- レトルトカレー(咖喱屋カレー)×4
- レトルトご飯(こしひかり)×4
- チップスター×1 ブラックサンダー×4
- ミニッツメイド(オレンジ)×2

9月に引き続き、3月12日(金)の夕方、3回目の寄付品の無料配布のイベントをおこないました! 今回も前回同様、コロナ禍で活動休止している「こども居場所」「地域の子どもたち」がもう一度つながること、まだ参加していない子どもたちが居場所を知るきっかけとなることを願っておこなっている「南区げんきごはんプロジェクト」としておこないました。

前回と同じく50セット用意し、なんとすぐに全部配布することができました。配布終了でお断りをさせていただいた方もいて、申し訳ない気持ちと、3回目にして地域に少しずつこのイベントが知られてきていることを実感しました。

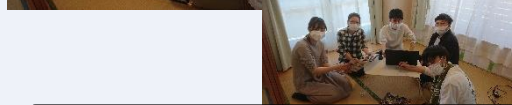


コロナ対策もしつつ、がんばって準備してイベント時間を迎えました! 親子で来てくれたり、子供たちで来てくれたり、常連さんもきてくれたり、みんなでワイワイとはいきませんが、少しでも地域とのつながりが持てたのではないかと思います。

余暇支援事業、何かできないか会議中



ディズニーランド、ヨコハマディナー、初詣&お鍋・・・。とんとこい・みなみの余暇支援事業はこれまで数々の楽しいイベントを企画してきましたが、コロナウイルスの影響にて約1年中止せざるを得ない状況となっています。今回春の余暇支援事業も中止とさせていただきます。しかし、担当の生活支援担当職員は「こんな状況もう嫌だ! 何かできないのか!!」と動きだしたのです。そう思ったらすぐ行動! 5月より余暇支援事業は本当にできないのか、いつ頃、何なら



できるのか、を考える会議を開くことを決意! なぜかショートステイルームの和室という生活支援らしい場所で会議をしているのが気になりますが、年度後半には何かできれば、と検討を開始した様子です。こうご期待!!



今年度の生活支援チーム。ショートステイも一時ケアも余暇支援事業も全力でがんばります!

イベントなどなど・・・、何でもお知らせ

お知らせコーナー

新型コロナウイルスの感染拡大予防の対応にて、前号に引き続き、各種事業・イベントが中止となっております。再開しましたら、とんとこい・みなみのホームページ (www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/) 等でお知らせする予定です。

中止等のお知らせ

みんなの“たまりば” 南海(なみ)&こどもダイニング

「みんなの“たまりば”」と「こどもダイニング」ですが、**新型コロナウイルス感染症の心配がなくなるまで中止**とします。新型コロナウイルスの心配がなくなって、“たまりば”ができるようになったら予定表を配ってお知らせします。
問合せ: とんとこい・みなみ

とんとこい・みなみの余暇活動支援事業

新型コロナウイルスの終息時期が不透明であることから、**【春の余暇活動は中止】**とさせていただきます。楽しみにされていた方には、残念なお知らせとなり大変申し訳ありません。ご理解いただきますようお願い申し上げます。

実施のお知らせ

～こどものそだち、話の場～ はぐどん

対象: 乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族
日時: 5/19 (水)、6/23 (水)、7/14 (水)、8/25 (水)
10:30~11:30 (時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です) ※コロナウイルス感染予防等の理由で、時間を短縮しています。
場所: とんとこい・みなみ地域交流室 (正面玄関入ってすぐ左) にて。

事前予約・費用なし。子育ての話、なんでもOK! 気軽にとんとこい相談員に話してみませんか?

問合せ: とんとこい・みなみ (担当: 飯高、佐野)

編集後記

私が広報担当になって早約4年。実は編集後記を書くのが夢でした(笑)最近少しずつみなくなる一を読んで頂いたという感想などのお声が私の元へも届くようになり、地道に4年作成し続けたやりがいを感じている日々です。さて、今回ずっと夢だった編集後記を書きたいと思ったのは、通常記事にはしない退職者のお話をどうしても記載したい気持ちがあったからです。とんとこい・みなみで開所から働いていた、事務の藤倉一子さんが3月末で退職いたしました。職員の入れ替わりも多い中、ずっととんとこいと一緒に歩んできた方です。藤倉さん達が作ってくれたとんとこい・みなみを、残った職員で守って繋いでいきたいと思っています。今後ともとんとこい・みなみをどうぞよろしくお願いたします!!