

# みなくる〜

## 2021年、幕開け!! 令和3年2月号

発行 **どんとこい・みなみ**

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

### Vol.60



2020年が終わりました！本来であれば、『皆様にとってどんな1年でしたか？』『2021年はどんな1年にしたいですか？』なんて問いかけるところからこの文面もスタートしているはずですが…

2020年は東京オリンピックの開催を控え、“希望の1年”となるはずでした。しかし新型コロナウイルスの蔓延により予期せぬ事態に陥り、皆様も不安な気持ちと向き合う日々が連日続き、また今もなお終息の目途が立たないことにやり場のない思いをお持ちでいらっしゃると思います。

そして新型コロナウイルスの蔓延は、私たちの生活様式をも大きく変えました。

- ・常時マスクの着用
- ・在宅業務やリモート会議の急増
- ・ソーシャルディスタンスの保持
- ・大勢での食事の回避
- ・イベントの中止
- ・故郷への帰省の自重
- etc…

連日報道される感染者数の数や、以前当たり前であったことが当たり前でなくなる事に戸惑う日々。大変なことや苦しかったことを挙げれば本当にきりが無い程、激動の1年でしたよね。



しかしこのような事態に陥ったからこそ、気付けたこともあったのではないのでしょうか？  
今まで知らなかったことを知ることができたり、はたまた今まで気付くことができなかった誰かの思いに触れることが出来たり…。もちろんこのような事態に陥ったことを決して『良かった』などとは思えないですが、これらをきっかけに少しでもポジティブな要素を見出していきたい！そしてこの苦しい状況をみんなで乗り越えていきたい！理想論かもしれませんが、そんなことを胸に秘めつつ、2021年を歩んでいけたらなどと思っています！！

終息の目途が立たずまだまだ不安な日々が続くと予想されますが、ぜひとも皆様ご自身の安全を第一にご身体をご自愛しつつ、穏やかな春をお迎えください。

2021年もどんとこいは、『**どんな悩みも、ど〜んとこい!**』という変わらない気持ちで取り組んでいくことを、ここに高らかに宣言いたします(\*^O^\*)!!!

## どんとこい!な日々あれこれ



### With コロナ編

ここ1年で私たちの生活様式が大きく変化しました。どんとこいではどのような対策を取っているのでしょうか？ほんの一部ですが、紹介いたします！！

こちらは『**アクリル板**』と言われる透明の板。主に面談の際などに用います。人から人へ移る所謂『**飛沫感染**』の対策として使用しています。透明なので顔が見えるのがいいですね！



面談はこんな感じです！

会議中は真剣な眼差し。そして会議が終わり、ひと段落のカメラ視線をいただきました♪



写真上は外部との会議に『リモート会議』という形で参加しているところです。写真下は、とある所内会議の1シーン。広い部屋で距離を開け、換気しながら実施しています。



上の写真は日中活動の屋食時の風景。距離を保ち、時間差で食べる等工夫しています！



喫茶店もアクリル板使用。現在は時間や人数に制限をかけて運営しています☺

1年経ち、やっと現在の生活様式に職員一同慣れてきました。今後もより安全な方法を模索していきながら取り組んでいきます！！





# とんとこい・みなみの十カミ



実は意外と知らない?! とんとこい建物内の一部を公開します ✌️  
 今回はショートステイルームと喫茶店を紹介します☆

## ショートステイルーム

2F

ショートステイルームは主にショートステイ(宿泊)利用の際、実際にご利用者が過ごされるお部屋となります。

ご家族に用事がある時や、ご本人の体験的な利用、レスパイト(ご家族の休息)、緊急時の際などに利用いただけます。ぜひご利用ください。  
 ※当所の登録と、事前のお申し込みが必要です。



こちらが大人気のソファ!  
 皆さんここが大好きなようで自然とここに人が集まります…(笑)



こちらはリビングです♪  
 あまり物などは置いておらずシンプルなお部屋になっています。



キッチンです。  
 食事を職員が作ることも多いんです♪



部屋は和室が2部屋、洋室が2部屋の計4部屋あります。  
 洋室は身体介助が必要な方のためにホイスト(身体介助が必要な方の移動器具)がついています。



こちらはショートステイルームのお風呂。  
 車椅子の方が入れる造りになっているので広々としています(^\_^)

## 喫茶店 パンet(エ)カフェ

1F

喫茶店の全体です。  
 木目調の造りとなり、落ち着いた空間です。



レンガに囲まれた暖炉。  
 もちろん中は本物の火ですよ🔥

喫茶店ではありませんが、実はパンやコーヒーだけじゃないんです。こちらはとんとこい自慢のアロマキャンドル。とんとこいのご利用者の手作りです☆



こちらはとんとこい・みなみの自慢であるパンたちです! メニューはとても豊富で、季節や日によって変わります。リピーターの方も多いんですよ!

テイクアウトも可能です。是非お立ち寄りください☺️  
 営業時間⇒11:00~15:30(土日・祝日はお休みです)  
 ※現在は人数と時間に制限を設けて運営しております。



# 職員紹介コーナー



今回は、新たに常勤となった2名のスタッフを紹介いたします♪

いたがき かなめ  
板垣 要

たかはし ともこ  
高橋 智子



まだまだいろいろと分からないことが多いですが、皆さんに教えていただき、楽しく笑顔でやっていきたいと思っております！今後ともよろしくお願いたします(\*^-\*)

事務員としてパートで5年間どんとこいで働いていましたが、この度事務と日中活動の兼務として働くことになりました。色々な作業室に入らせていただきます。元気に頑張っていきます！

## 私のあれこれ★

- ★趣味…読書(漫画)
- ★特技…ダーツ、野球
- ★子供の頃になりたかったもの…プロ野球選手🏆
- ★コロナが終息したら?…カラオケや食事について騒ぎたい!

## 私のあれこれ★

- ★趣味…買い物、ドラマを観ること(恋愛系が好み♥)
- ★特技…食べること、笑うこと、よく寝る事
- ★子供の頃になりたかったもの…ナース。ナースのお仕事のドラマが大好きでした。
- ★コロナが終息したら?…旅行に行きたい!!

## 毎回恒例(?)ポーズのリクエスト('w')ノ



昨年4月よりパートとしてキッズきららとの兼務で働いていた板垣さんが2月より常勤に。自身の特技でもあるダーツポーズを笑顔でいただきました!

事務の高橋さんは1月より常勤となり日中活動との兼務に。ポーズは指ハートで♥ このポーズに至るまで、何回か撮り直したことは秘密です。『年代がばれる!』(本人談)



# どんとこいごはん



どんとこいのご利用者さんやスタッフの『力の源』となっている給食(♡)その一部を紹介いたします!

### 1月28日(木)のメニュー

- ・ご飯
- ・カレータルタルソース焼き
- ・ほうれん草胡麻和え ・五目豆煮
- ・味噌汁 648kcal

どんとこいの給食は、バランス重心の栄養たっぷりのメニューとなっています。どれもヘルシーなうえに、本当に美味しいんです!🍴

### 2月9日(火)のメニュー

- ・ご飯
- ・鶏カレー風味チーズ焼き
- ・茄子ぼん酢和え ・ゼリー
- ・オレンジゼリー 720kcal



どんとこいのご利用者さんとスタッフの胃袋を支えている『ニッコトラスト』の皆さま!♡! 左より、石井さん、山本さん、江浦さん



# 米作り!!～いよいよ佳境～

さて、皆様お楽しみにされている(?)お米作りの記事です！どんとこいの日中活動の作業室4と作業室3&6、相談チームで6月11日よりスタートしたこの企画。11月に収穫を終えた今、進捗状況はいかがでしょう？



11/9

前号では『そろそろ収穫じゃない?』と、こめ子隊長である平野さんが野生の感を働かせ、収穫をしたところをお伝えしました。豪快に手でワイルドにとっていき、1バケツ分のお米の収穫を終えたところで、スタッフ一同いよいよ『ごはん』へのゴールが見えたように思っていたのですが・・・。

2/6



ここまで順調にきた米作り。ご飯になる姿を想像し、はやる気持ちを抑えながら現在はもみすりに差し掛かっている最中なのですが、①の写真のようにすり鉢で地道に行なうこの作業が、実はとーっても大変!! ②平野さんはひたすらお米、いや、自分と闘いながら無心にお米を擦り続けます。③擦り終えたお米です。緑色のお米もちらほら。ご飯までの道のりは、もうちょっとかかりそう? 次号はぜひ『ご飯』になったお米たちを載せられますように☆彡 っく

## どんとこい・うんちくの宿

2月ということで、バレンタインデーに関するうんちくをお届けします(^\_^) 最古を辿ればなんとこのバレンタインデー、3世紀にまで遡ります。『バレンタイン司祭』という人物が、処刑されてしまい、悲しみに暮れたローマ人がバレンタイン司祭の死を悼んで2月14日を聖バレンタインデーと定めたのがきっかけとされています。日本でのバレンタインデーにおいて『女性から男性へチョコレートを贈る』という形が定着したのは戦後直後。始まりはチョコレート会社の宣伝戦力によるものだったそうです。そもそも欧米では恋人のみならず友人や家族で互いに花束やお菓子などを贈り合うことが定番となっており、『女性から男性へチョコレート』というのは日本独自の文化なんだそう。ちなみにホワイトデーに『男性から女性へ』お返しをするというイベントも日本独自の文化。こちらもチョコレート会社が『贈り物にはお返しを』という律儀な日本人の気質に肖り広告を出したのがきっかけのようです。日本の独自の文化の背景には、企業戦略が関連していたのですね。今回どんとこいの某スタッフは、このうんちくを書きながら自身の過去のバレンタインデーの記憶を必死に辿って見たものの、全くといっていい程淡い思い出が浮かんでこず…。急激に虚しくなったところで今回は筆を止めようと思います。ではまた👏(続編あるのか?!)

## お知らせコーナー

イベントなどなど・・・、何でもお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大予防の対応にて、前号に引き続き、各種事業・イベントが中止となっております。再開しましたら、どんとこい・みなみのホームページ (www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/) 等でお知らせする予定です。

### 中止等のお知らせ

#### どんとこい・みなみの余暇活動支援事業

新型コロナウイルスの終息時期が不透明であることから、  
**【初春の余暇活動は中止】**とさせていただきます。  
楽しみにされていた方には、残念なお知らせとなり大変申し訳ありません。  
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

#### みんなの“たまりば” 南海(なみ)

毎月第2金曜日に南海で開催している「みんなの“たまりば”」ですが、  
**新型コロナウイルス感染症の心配がなくなるまで中止**とします。  
新型コロナウイルスの心配がなくなって、“たまりば”ができるようになったら予定表を配ってお知らせします。  
問合せ：どんとこい・みなみ (担当：吉田、香月)



#### こどもダイニング

当面の間「こどもダイニング」は中止させていただきます。  
再開につきましては現在未定です。決まりましたらお知らせいたします。  
問合せ：どんとこい・みなみ



### 実施のお知らせ

#### ～こどものそだち、話の場～ はぐどん

事前予約・費用なし。ふらっときて一緒にお子さんについてお話ししませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族  
日時：2021年3月10(水) ※4月以降の日程につきましては現在未定となっております。  
決まり次第お知らせいたします。

10:30～11:30 (時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です) ※コロナウイルス感染予防等の理由で、時間を短縮しています。  
場所：どんとこい・みなみ地域交流室 (正面玄関入ってすぐ左) にて。



問合せ：どんとこい・みなみ (担当：飯高、佐野)