

みなくる〜

発行 どんとこい・みなみ

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.76

令和7年2月号

年が明けて早くも2ヵ月が経ってしまいました。遅くなりましたが、本年もよろしくお願ひ致します。

今回は新年を迎えたどんとこい・みなみの様子、新しい職員紹介、そしてイベント報告など盛りだくさんにお送りします。



1月は日中活動のそれぞれのお部屋でお正月感満載の活動をしました。お正月気分を思い出しながらご覧ください。



明けまして
おめでとうございます

今年はこちら

これがみんなの願い...

一富士二鷹三茄子
初夢覚えてますか?

メンバーさんと作りました

いろんなひとにあいたい
(素敵な出会いがあるといいな)



からあげをいっぱい食べたい
(好きなものをお腹いっぱい食べられる幸せ)

いちねん元気ですごせませうように
(健康第一!!)

実践報告会



1/25 (土) 西区公会堂にて令和6年度の実践報告会が開催されました。

実践報告会とは、

法人内の事業所において、日々取り組んでいることを発表することで、仕事の楽しさ、やりがいを再発見する会となっています。5回目の開催となります。

どんとこい・みなみからは、「行動力が武器になる」というテーマで大池さん、「子どもダイニングについて」というテーマで土本さんが発表しました。発表してくれた二人に感想を伺いました。



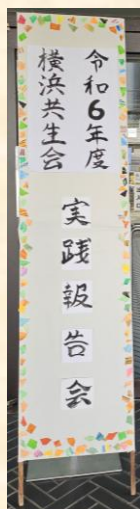
大勢の人の前での発表すごく緊張しましたが、普段の業務では体験できないいい経験になりました。動画がホームページに掲載される予定です。詳しくはホームページをご覧ください

私自身が南区を学ぶ機会になりました。職員が、子ども食堂に興味を持つ発表にできていたら嬉しいです。



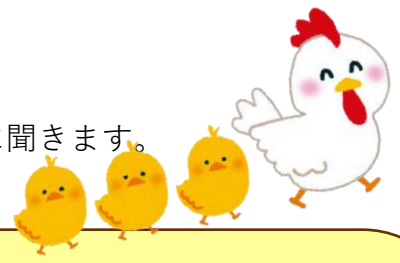
横浜共生会ホームページ

<https://www.y-kyousei.or.jp>



新しい職員紹介

「職員の入替わりが多くて覚えられない」という声をたまに聞きます。
この機会に是非覚えて下さい。



勘七 未来 (かんしち みき)
所属：日中活動



出身地は？ 京都府木津川市 (きづがわし) です。
山城のタケノコが有名で掘りたてを薄くスライスして醤油で食べると最高！

好きな食べ物、嫌いな食べ物は？
好きなのは、コリコリのつぶ貝。嫌いな食べ物は特にはないです。

好きな音楽、好きな映画は？
好きな音楽は、ラウドロック系。好きな映画は「希望の力」

趣味、特技は？
自分で自分の髪を切ること。カラーリングもします!!
(美容学校を卒業しています)



アピールポイント、みんなにひとことお願いします。
仕事着はバンドTシャツです!!一期一会の出会いを大切に喜怒哀楽な人生を、皆様と一緒に歩んでいきたいです。いたらぬことが、多々ありますが、ビシビシご指導お願いします。



出身地は？
横浜市鶴見区です。なぜか川崎市と言われてしまいますが、鶴見は横浜市です!!

好きな食べ物、嫌いな食べ物は？
好きな食べ物は肉と米。嫌いな食べ物はヨーグルトとパクチャー
(牛乳やチーズは大好きですが、ヨーグルトのにおいが苦手。
パクチャーは口に入れた途端に吐き気が...お食事中の方ごめんなさい)

好きな音楽、好きな映画は？
好きな音楽は特にはないかな。映画は「ハリーポッターシリーズ」が好きです。

趣味、特技は？
趣味は料理。特技は座布団回しです。リクエストがあれば一時ケアでもやりますよ。

アピールポイント、みんなにひとことお願いします。
人見知りなので話しかけてもらえると喜びます。



栗原 剛 (くりはら つよし)
所属：生活支援

ちょっと豆知識

バレンタインデーとホワイトデー



バレンタインデーの歴史

バレンタインデーの起源は、3世紀のローマまで遡ります。当時ローマ帝国ではキリスト教が禁止されており、キリスト教の信仰を持つ司祭のバレンティヌスが秘密裏に結婚式を取り行っていました。しかし見つかってしまい彼が処刑されてしまいます。その後、彼の名前を記念して2/14がバレンタインデーとなりました。

日本では1958年に広告会社がチョコレートメーカーと提携してチョコレートを贈るイベントとして始めました。

ホワイトデーの歴史と背景

ホワイトデーの起源は日本にあり、1978年に日本のお菓子メーカーがバレンタインデーのお返しとしてマシュマロを提案したことから始まりました。ホワイトデーの名前は、当時の広告キャンペーンで「お返しに白いものを贈りましょう」という意味を込めて命名されました。

日本ではチョコレートメーカーが作り出したオリジナルのバレンタインデーが定着し、友チョコや義理チョコまで登場しました。ホワイトデーは贈られたチョコレートの2倍程度の値段のお返しをするとも言われています。企業の思うつぼのような気もしてしまいますが、この時期にしかお目にかかれなようなスイーツもあつたりするので、いつも頑張っている自分にご褒美として購入するのもいいかもしれませんね。

お知らせコーナー

イベントなどなど…、何でもお知らせ

報告

こどものそだち
話しの場



特別版

どんとこい・みなみでは、気軽に話せる相談の場として『はぐどん』を開催しています。特別版として2月3日（月）に中村地区センターにてイベントを開催しました。

昨年度に続き、野のすみれクリニック リハビリテーション科の鈴木明子先生をお呼びして、「障害のあるお子さんとの接し方～33年間の経験をお話します～」というテーマでお話をいただきました。

当日は約10名の方々が参加され、明子先生を囲んでアットホームな雰囲気で開催しました。多くの質問にも答えていただき、明子先生、参加者のみなさまの熱心でありながらも柔らかい空気に包まれながらの会となりました。

気が付けば予定の12時30分を過ぎてしまうほど、話が尽きない会となりました。寒い中、ご参加ありがとうございました！



通常のはぐどんでは、「相談ってほどでもないけど悩みがある」「家族や友人などにはいえない愚痴を聞いてほしい」など、気軽にぶらっときてしゃべれる場所をコンセプトにしています。ご興味がある方はぜひご参加ください！！

～こどものそだち、話しの場～はぐどん（通常版）

事前予約・費用なし。

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族

時間：10:30～11:30（いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

場所：どんとこい・みなみ地域交流室（正面玄関入ってすぐ左）

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：飯高、森崎、赤井）

今後の予定はみなくなる～5月号でお知らせします。

～こどもダイニング～

日時：2025年3月21日（金） 17：45受付開始 / 18：00開始

未就学のお子さん：無料 / 小学生：100円 / 中学生以上：300円

メニュー：スープカレー・サラダ・どんとこいのパン・フルーツ

*メニューは変更になることがあります。ご了承ください。



問合せ：どんとこい・みなみ（担当：高田・土本・森崎・（上田））

みんなの“たまりば”

2カ月に1回どんとこい・みなみの食堂で開催しています。

仕事や活動を終えたあと、気軽に立ち寄って楽しくお話しませんか？
事前予約不要、どなたでもお気軽にご参加ください！（時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

16:00～20:00

場所：どんとこい・みなみ 食堂

参加費：無料

次回は4月11日（金）

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：土本・香月）



ホームページ



イベント情報はホームページやインスタで確認できます

どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '25 !



春の余暇活動のご案内です。
たくさんのご応募、心よりお待ちしております！



プログラム	日時	場所	定員	対象	費用
カップヌードルミュージアム へ行こう！	6月15日(日) 10:00~16:00	カップヌードル ミュージアム	4名程度	身体・知的に障がいのある小学生以上の方 ※医療的ケア可	¥1000 (昼食代別)

*対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

- 注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。
- 注2) 公共交通機関を利用しての外出を予定しています。「体力上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を、受けている方のお申し込みはご相談ください。
- 注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。
- 注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。
- 注5) 参加費に食事代が含まれていませんので別途ご持参ください。近隣のレストランで食事予定です。
- 注6) 目的地や参加費などが変更になる可能性があります。
当選時に発送する当選チラシに記載致しますのでご確認いただきますようお願い致します。
- 注7) 「感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。
適宜検温の実施・手洗いと手指消毒・マスクの着用(無理のない範囲)にご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

お申し込み期限:2025年3月7日(金)必着

抽選の結果:2025年3月21日(金)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。

<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)

参加者氏名				所属(学校名等)	
住所	〒				
電話番号			希望コース	第一()	第二()
備考					

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

