

# みなくる〜

発行 **どんとこい・みなみ**

〒232-0033 横浜市南区中村町4-270-3

TEL:045-264-2866 FAX:045-264-2966

URL <https://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/>

Vol.74

令和6年8月号

毎日暑い日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？今年のパリオリンピック・パラリンピックが開催されましたが、観ましたか？どんとこい・みなみは新所長高木さんを迎え、レインボーフェスタの開催が決定しました。

今回は高木所長の素顔とレインボーフェスタをちょこっと紹介していきます。



## 新所長 高木さんからご挨拶

7月よりどんとこい・みなみの所長に就任した高木です。以前のみなくる一にも書きましたが、約25年前に南区で障がいのある子供たちのボランティア活動に参加していました。当時はサラリーマンをしていましたが、毎週土曜日の活動が本当に楽しくて、この世界に飛び込もうと決心しました。ちょうどその時にどんとこい・みなみ開所の計画があり、運よく共生会に採用となりました。

かなりの重責を担うこととなりましたが、初心を忘れず「楽しく」この責を全うしたいと考えています。皆さんにご不便をおかけすることも多いかと存じますが、どうぞよろしくお願い致します。

## 質問コーナー！ 高木さんってどんな人？

### 出身は？

山口県新山口市に  
18歳までいました。

### 血液型は？

A型



### 横浜共生会に入る前は 何をしていましたか？

サラリーマンを13年やっていました。  
海外から石炭を輸入していましたが、  
皆さんも石炭を年間約1トンも使っているってしていませんか？

### 横浜共生会に入ってからの高木さんの歴史を教えてください

どんとこいの立ち上げで入職、どんとに3年半くらいいて南部方面のグループホームの立ち上げ、その後地域生活支援センター海で居宅介護事業（ヘルパーさん）をやっていました。

### 今年やりたいことはありますか？

悩みましたが、見つかりません。あえて言うなら今年やりたいことをすぐに言えるようになること。

# おまたせしました レインボーフェスタ開催決定！！

## 9月21日（土）

開会式 10:00～

販売 10:30～

会場：中村地区センター 中村小体育館 どんとこい・みなみ

4年ぶりにレインボーフェスタが帰ってきました。この4年の間にどんとこいの職員も入れ替わり、フレッシュな顔ぶれでレインボーフェスタを企画しています。どんなフェスタになるかちょっとだけ紹介します。

### 移動動物園が来るよ



埼玉県川越市にあるBamboo Palm（バンブーパーム）から、ちょっと変わった動物たちがやってきます。どんな動物たちが来るのか、お楽しみに！！



#### オープニングアクト

横浜CDS☆CIEL（千アダンスチーム）



久しぶりのレインボーご来場お待ちしております

#### どんとこい・みなみ

- ・オリジナルカレーがバージョンアップ！
- ・どんとこいのパン（スペシャルなパンも?!）
- ・おもちゃ模擬店
- ・喫茶店ではフェスタ限定カフェオレゼリー



#### へいへいほーcafe

焼きたてパンと焼き菓子を販売  
食べたことのない方は、この機会にぜひ！



#### こそあどぐるん

- ・大人気のハンバーガー
- ・自主製品の販売



#### 大道芸



#### ガーデニングサポーターわかば

お花で飾った映えスポット  
「いいね」がたくさんもらえるかも！



#### フランクフルト



幻のMJマフィンも登場するかも?!



#### 綿あめ



#### ポップコーン



#### 大判焼き



#### 焼き菓子



#### バルーンアート



南区のアイドル  
みなっちも来るよ



#### 出店予定事業所

・パーソルダイバース・中村地区センター・めざみ工房・中央浩生館・リバーサイドフェニックス・南区大判焼きグループ・中村小放課後キッズクラブ・清明の郷・あいの木・しろばら保育園・みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ・中村特別支援学校PTA・中区障がい児者親の会 NAPAS

\* 8月1日現在の情報です。変更になる可能性があります。

# お知らせコーナー

イベントなどなど…、何でもお知らせ

## ～こどもダイニング～

7月19日（金）今年度2回目の子どもダイニングが開催されました。メニューはどんとこいのパンとナポリタン。すいか、メロン、リンゴの寄付を頂き豪華なデザート付きで大盛況でした。



## 9月のメニューは どんとこいのパン・照り焼きハンバーグ・かぼちゃスープ・フルーツ

（メニューは変更になることがあります。）

日時：R6年9月27日（金） 17：45受付開始 / 18：00開始  
未就学のお子さん：無料 / 小学生：100円 / 中学生以上：300円



みんなで来てね♪

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：高田・土本・森崎・（上田））

## みんなの“たまりば”

2カ月に1回どんとこい・みなみの食堂で開催しています。仕事や活動を終えたあと、気軽に立ち寄って楽しくお話ししませんか？ 事前予約不要、どなたでもお気軽にご参加ください！

日時：10/11（金） 12/13（金） 2025年 2/14（金）  
16:00～20:00（時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

場所：どんとこい・みなみ 食堂 参加費：無料

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：土本・香月）



## ～こどものそだち、話しの場～



## はぐどん



はぐどんでは、「相談ってなくてもいいけど悩みがある」「家族や友人などには言いにくい愚痴を聞いてほしい」など、気軽にぶらっときてしゃべれる場所をコンセプトにしています。ご興味がある方はぜひご参加ください！！

事前予約・費用なし。ぶらっときてお茶でも飲みながら一緒にお子さんについてお話しませんか？

対象：乳幼児から思春期くらいまでのお子さんとその家族

日時：9/11（水） 10/9（水） 11/13（水） 12/11（水） 2025年 1/8（水） 2/12（水）  
10:30～11:30（時間内、いつ来ていつ帰っても大丈夫です）

場所：どんとこい・みなみ 地域交流室（正面玄関入ってすぐ左）にて。

問合せ：どんとこい・みなみ（担当：飯高・森崎・赤井）



## インスタやってます！

イベント情報はホームページやインスタで確認できます

イベント等の詳細はどんとこい・みなみのホームページ  
（[www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/](http://www.y-kyousei.or.jp/dontokoi/)）等でお知らせする予定です。



# どんとこい・みなみの余暇活動支援事業 '24 !

今年の夏も暑い日が続きましたね。皆さま、暑さで体調は崩されていませんか？  
さて季節を感じて楽しめる秋冬の余暇プログラムを企画致しました。  
皆さまと楽しいひとときをご一緒したく、スタッフ一同ご応募をお待ちしております！

| No | プログラム                                | 日時                       | 場所             | 定員   | 対象                             | 費用              |
|----|--------------------------------------|--------------------------|----------------|------|--------------------------------|-----------------|
| ①  | 味覚狩りに行こう！                            | 10月19日(土)<br>12:00~17:00 | 津久井浜<br>観光農園   | 4名程度 | 身体・知的に障がいのある小学生以上の方            | ¥2500           |
| ②  | 秋の動物園に行こう！                           | 11月17日(日)<br>13:00~17:00 | 横浜動物園<br>ズーラシア | 4名程度 | 身体・知的に障がいのある小学生以上の方<br>※医療的ケア可 | ¥500<br>(昼食代別)  |
| ③  | 夜の横浜ディナー☆<br>イルミネーションを見て<br>冬を満喫しよう！ | 12月8日(日)<br>16:00~20:00  | 桜木町<br>周辺      | 4名程度 | 身体・知的に障がいのある小学生以上の方<br>※医療的ケア可 | ¥1000<br>(夕食代別) |

\*対象はどんとこい・みなみに登録のある方とさせていただきます。

注1) 活動報告書作成のため、余暇活動中に写真を撮らせていただきます。作成した活動報告書は、どんとこい・みなみの喫茶店に掲示させていただき、また参加された方にお送りする予定です。撮影を希望されない方や、他の参加者に報告書をお渡しすることに抵抗のある方は、遠慮なくお申し付けください。

注2) 全て車両を利用しての外出を予定しています。「体上配慮が必要」な方・主治医から「車椅子の乗車制限」等を受けている方のお申し込みはご相談ください。

注3) 医療ケアが必要な方は、申込書の備考欄にケアの内容・時間の明記をお願いします。看護師が対応させていただきます。なお、プログラム上、普段と注入時間をずらすなどのご相談をさせていただく場合があります。

注4) 飲み物は持参(水筒やペットボトル)をお願い致します。お金を持参していただきプログラム中の購入も可能です。お買いものをされる方は別途料金をご持参ください。

注5) ③の企画は参加費に食事代が含まれていませんので別途ご持参ください。  
②の企画に関しては昼食の用意はありませんので、昼食を摂られてからお越しください。  
①の企画に関しては、食事代の有無を当選ちらしに記載致しますのでご確認お願い致します。

注6) 「新型コロナウイルス感染症対策」として、参加希望の皆様はじめ、スタッフの体調管理にも留意させていただきます。  
適宜検温の実施・手洗いと手指の消毒・マスクの着用(無理のない範囲)に、ご協力ください。風邪症状や発熱がみられた場合は、事前にご連絡をお願いします。当日の支援中に体調不良が確認された場合は、こちらから連絡させていただきます。

お申し込みは、下記「参加申込書」をファックス又は郵送にて送付ください。

**お申し込み期限:2024年9月6日(金)必着**

**抽選の結果:2024年9月20日(金)頃に「当選した方のみ」郵送にて通知させていただきます。**

**<余暇支援活動事業 参加申込書> (FAX 045-264-2966)**

|       |   |          |             |
|-------|---|----------|-------------|
| 参加者氏名 |   | 所属(学校名等) |             |
| 住所    | 〒 |          |             |
| 電話番号  |   | 希望コース    | 第一( ) 第二( ) |
| 備考    |   |          |             |

ご不明な点は「生活支援」までお問い合わせ下さい。

